

Jídelní lístek

od 02.05.2022 do 31.05.2022

Po 2.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 bezlepek	Houska, Pomazánka z játrovky, Paprika čerstvá, Džusy (A: 01,06,07,51) Ruský boršč BL (A: 07,09) Kaše krupicová, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07) Brokolice se sýrovou omáčkou, Brambory, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07) Ruský boršč BL, Nudle s mákem BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 07,09)
Út 3.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 bezlepek	Graham, Pomazánka z taveného sýra, Ovoce, Kapučínek (A: 01,07,51,52) Cizrnová polévka z Bombaje (A: 09) Vepřenky s cibulí, Brambory šťouchané, Salát z hlávkového zelí, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,06,07,10,51) Rizoto z rybího filé, Salát z hlávkového zelí, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 04,07) Cizrnová polévka z Bombaje, Vepřenky s cibulí BL, Brambory šťouchané, Salát z hlávkového zelí, Ovocný čaj s citrónem (A: 07,09,10)
St 4.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 bezlepek	Veka, Šunková pěna, Ředkvičky, Džusy (A: 01,07) Polévka česneková (A: 01) Karlovarský guláš, Houskové knedlíky špaldové kynuté, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,01e,03,06,07,51) Bulgur s drůbežím masem a pečenou zeleninou, Zeleninová obloha - příloha, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07) Polévka česneková BL, Karlovarský guláš BL, Kynuté knedlíky přílohové BL, Čaj hořký (A: 03,06,07,09)
Čt 5.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 bezlepek	Chléb, Máslo pomazánkové, Vejce -svačina, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,03,07) Polévka drůbková s nudlemi (A: 01,01a,06,07,09) Kuře na španělský způsob, Rýže Basmati, Salát z červené řepy, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 06,07,09,10) Květák s vejci jako mozeček, Brambory m.m., Salát z červené řepy, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 03,07) Polévka drůbková s nudlemi BL, Kuře na španělský způsob BL, Rýže Basmati, Salát z červené řepy, Voda s citrónem neslazená (A: 06,07,09,10)
Pá 6.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 bezlepek	Vánočka, Káva bílá, Ovoce (A: 01,03,06,07) Polévka rajská s rýží BL Rybí filé se zelenými fazolovými lusky a žampiony, Brambory, Ovocný salát, Mrkvík, Čaj hořký, Mléko (A: 04,07) Kapustové karbanátky s ovesnými vločkami (bezmasé), Brambory m.m., Ovocný salát, Mrkvík, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,03,07) Polévka rajská s rýží BL, Rybí filé se zelenými fazolovými lusky a žampiony, Brambory, Ovocný salát, Čaj hořký (A: 04,07)
Po 9.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 bezlepek	Chléb, Pomazánka tuňáková s tvarohem, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,04,07) Polévka z jarní zeleniny BL (A: 07) Vepřové kotlety se sýrem (sýr, rajčata), Bramborová kaše, Salát z čínského zelí s kukuřicí, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 07) Čevabčiči (mleté vepř. a hov.maso), Bramborová kaše, Salát z čínského zelí s kukuřicí, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,06,07,10,51) Polévka z jarní zeleniny BL, Vepřové kotlety se sýrem BL, Bramborová kaše, Salát z čínského zelí s kukuřicí, Čaj hořký (A: 07)
Út 10.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 bezlepek	Jogurt ovocný, Rohlíky, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07) Polévka květáková s brokolicí BL (A: 03,07) Hrachová kaše s cibulkou, Uzené maso vařené, Chléb, Okurka kyselá, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07,09,10) Brambory zapečené s rybím filé, Okurka kyselá, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 03,04,07,09,10) Polévka květáková s brokolicí BL, Hrachová kaše s cibulkou BL, Uzené maso vařené, Okurka kyselá, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07,09,10)

Jídelní lístek

od 02.05.2022 do 31.05.2022

St 11.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 bezlepkó	Graham, Máslo pomazánkové, Sýr cihla strouhaný, Káva bílá (A: 01,07,51,52) Polévka kapustová slovenská BL Těstoviny carbonara (bezmasé), Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,07) Palačinky se špenátem, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07) Polévka kapustová slovenská BL, Těstoviny carbonara bezlepkové, Ovoce, Čaj hořký (A: 07)
Čt 12.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 bezlepkó	Veka, Čokoládové máslo, Ovoce, Mléko (A: 01,05,06,07,62) Polévka kmínová s houskou (A: 01,06,09,51) Hovězí dušené v hlávkovém zelí, Brambory, Ovocné pyré, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07) Těstoviny zapečené s mletým masem a sýrem, Okurka kyselá, Ovocné pyré, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07,09,10,51) Polévka kmínová s vejcem BL, Maso dušené v hlávkovém zelí BL, Brambory, Ovocné pyré, Voda s citrónem neslazená (A: 03,09)
Pá 13.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 bezlepkó	Houska, Máslo, Dušená šunka, Kapučínek (A: 01,06,07,51) Polévka drůbková s rýží BL (A: 06,07,09) Kuře na paprice, Těstoviny, Mrkvík, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,06,07) Zeleninové rizoto s drůbežím masem, Obloha zelná, Mrkvík, Čaj hořký, Mléko (A: 06,07,09,10) Polévka drůbková s rýží BL, Kuře na paprice BL, Těstoviny bezlepkové, Čaj hořký (A: 06,07,09)
Po 16.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 bezlepkó	Smažený chléb ve vajíčku, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,03,10) Fazolová s mrkví a hráškem BL Vepřové na kmíně, Rýže dušená, Salát z červené řepy s jablky, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,07) Těstovinový salát se zeleninou a tuňákem, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,04,07,09,10) Fazolová s mrkví a hráškem BL, Vepřové na kmíně BL, Rýže dušená, Salát z červené řepy s jablky, Voda s citrónem neslazená
Út 17.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 bezlepkó	Chléb, Pomazánka z vepřového masa, Kedluben, Džusy (A: 01,07) Zeleninový vývar s jáhlami (A: 09) Omáčka koprová, Vejce vařené, Brambory, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07) Nudle s perníkovým posypem, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,07) Zeleninový vývar s jáhlami, Omáčka koprová BL, Vejce vařené, Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06,07,09)
St 18.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 bezlepkó	Houska, Vaječná pomazánka, Ovoce, Kapučínek (A: 01,03,06,07,51) Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09) Hovězí pečeně na rajčatech, Těstoviny, Jogurt ovocný, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,03,07) Gravče - tavče s pórkem, Chléb, Jogurt ovocný, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07) Polévka zeleninová s vejci -bezl., Hovězí pečeně na rajčatech BL, Těstoviny bezlepkové, Jogurt ovocný, Čaj hořký (A: 03,07,09)
Čt 19.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 bezlepkó	Koláč, Kapučínek (A: 07) Polévka špenátová BL (A: 07) Plněné zelí na gazdovský způsob(vepř.maso,smetana), Bramborová kaše, Kompot, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07) Rybí karbanátky, Bramborová kaše, Kompot, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,03,04,07) Polévka špenátová BL, Plněné zelí na gazdovský způsob BL, Bramborová kaše, Kompot, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07)
Pá 20.5.	přesnídáv. polévka	Rohlíky, Tvarohová pomazánka s kapií, Džusy (A: 01,07) Polévka drůbková s bulgurem (A: 01,06,07,09)

Jídelní lístek

od 02.05.2022 do 31.05.2022

	oběd 1	Krůtí guláš po myslivecku(houby,jogurt), Bramborové knedlíky (směs), Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,07,09)
	oběd 2	Kuře na česneku, Bramborové knedlíky (směs), Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,06,07)
	bezlepkó	Polévka drůbková s rýží BL, Krůtí guláš po myslivecku BL, Bramborové knedlíky BL, Voda s citrónem neslazená (A: 06,07,09)
Po 23.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 bezlepkó	Chléb, Máslo, Mrkev syrová, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07) Polévka hovězí s droždovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09) Rizoto srbské(vepř.maso,papriky,rajčata), Salát zeleninový míchaný, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 06,07) Zapečený králík(žampiony,kukuřice,an.slanina), Brambory, Salát zeleninový míchaný, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 06,07) Polévka hovězí s droždovými knedlíčky BL, Rizoto srbské(vepř.maso,papriky,rajčata) BL, Salát zeleninový míchaný, Čaj hořký (A: 03,06,07,09)
Út 24.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 bezlepkó	Pudink s ovocem a piškoty, Džusy (A: 01,03,07) Polévka cibulová se sýrem (A: 01,06,07,51) Svíčková na smetaně, Houskové knedlíky (kynuté), Ovoce, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,03,06,07,09,51) Kuřecí frikasé /smetana,paprika), Houskové knedlíky (kynuté), Ovoce, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,03,06,07,51) Polévka cibulová se sýrem BL, Svíčková na smetaně BL, Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 07,09)
St 25.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 bezlepkó	Sýrové tousty, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07) Bramborová polévka s paprikami BL (A: 07) Čočka se zeleninou, Sázené vejce, Chléb, Okurka kyselá, Šlehaný tvaroh s topingem, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07,09,10) Tříbarevný kuskus (červená čočka,řap.celer,kuskus), Okurka kyselá, Šlehaný tvaroh s topingem, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,07,09,10,51) Bramborová polévka s paprikami BL, Čočka se zeleninou, Sázené vejce, Okurka kyselá, Šlehaný tvaroh s topingem, Čaj hořký (A: 03,07,09,10)
Čt 26.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 bezlepkó	Chléb, Droždová pomazánka se šunkou, Džusy (A: 01,03,07) Polévka vločková se zeleninou (A: 01,07,09) Francouzské brambory s uzeninou, Salát mrkvový s jablky a celerem, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 03,06,07,09) Halušky se zelím, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07,51) Polévka zeleninová BL, Francouzské brambory BL, Salát mrkvový s jablky a celerem, Čaj hořký (A: 03,06,07,09)
Pá 27.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 bezlepkó	Obložená houska, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,03,06,07,09,10,51) Krémová květáková polévka s plísňovým sýrem BL (A: 07) Kuřecí prsa zapékaná s žampiony a sýrem, Brambory, Salát okurkový s rajčaty, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07) Salát moravský sýrový (sýr,šunka,žampiony,celer,pa, Graham, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07,09,10,51,52) Krémová květáková polévka s plísňovým sýrem BL, Kuřecí prsa zapékaná s žampiony a sýrem BL, Brambory, Salát okurkový s rajčaty, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07)
Po 30.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 bezlepkó	Rohlíky, Sýrová pomazánka s celerem, Káva bílá (A: 01,03,07,09) Polévka koprová (kulajda) BL (A: 03,07) Poděbradské maso(smetanová omáčka ,hrášek,mrkev), Těstoviny, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07,09) Brokolice v římském bramboráku, Brambory, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Káva bílá (A: 01,03,07) Polévka koprová (kulajda) BL, Poděbradské maso BL, Těstoviny bezlepkové, Čaj hořký (A: 03,07,09)

Jídelní lístek

od 02.05.2022 do 31.05.2022

Út 31.5.	přesnídáv.	Kobliha, Kapučínek (A: 01,07)
	polévka	Athénská čočková polévka BL
	oběd 1	Hovězí pečeně znojemská (okurka), Rýže dušená, Ovoce, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,07,09,10)
	oběd 2	Zapečená rajčata s mletým masem, Brambory, Ovoce, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,03,06,07)
bezlepk	Athénská čočková polévka BL, Pečeně znojemská BL(hov.maso,okurka), Rýže dušená, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 09,10)	

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejte	51	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	52	Obiloviny - žito
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	62	Skoř. plody - lískové ořechy
	06	Sójové boby (sója)		

Jídelní lístek sestavil: Teichmannová Stanislava - vedoucí školní jídelny

kontroloval: Vránová Pavla -nutriční terapeutka

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je určena k okamžité spotřebě