

Jídelní lístek

od 01.02.2023 do 28.02.2023

St 1.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Chléb, Pomazánka tuňáková, Ovoce, Monzun (A: 01,04,07) Polévka česneková s krupkami (A: 01) Sekaná pečeně, Brambory, Zelí kysané, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,03,06,07,51) Těstoviny Bibione (soj.granulát,bílé zelí,žampiony, Okurka kyselá, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,06,07,09,10) Polévka česneková BL, Sekaná pečeně BLM, Brambory, Zelí kysané BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 03) Polévka česneková BL, Sekaná pečeně BLM, Brambory, Zelí kysané BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 03)
Čt 2.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Jogurt ovocný, Rohlíky, Džusy (A: 01,07) Zeleninový vývar s jáhlami (A: 09) Kuřecí směs po čínsku(pórek, čínská zel.směs), Rýže dušená, Kompot, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 06,07,09) Zeleninové smaženky (řízky), Brambory m.m., Kompot, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,03,07,09) Zeleninový vývar s jáhlami, Kuřecí směs po čínsku(pórek, čínská zel.směs), Rýže dušená, Kompot, Voda s citrónem neslazená (A: 06,09) Zeleninový vývar s jáhlami, Kuřecí směs po čínsku(pórek, čínská zel.směs), Rýže dušená, Kompot, Voda s citrónem neslazená (A: 06,09)
Pá 3.2.	polévka oběd 1	Polévka kmínová s houskou (A: 01,06,09,51) Vepřové v mrkvi, Brambory, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,01a,07)
Po 6.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Houska, Tvarohová pomazánka se sýrem, Káva bílá (A: 01,06,07,51) Polévka květáková s brokolicí BL (A: 03,07) Rizoto srbské(vepř.maso,papriky,rajčata), Okurka kyselá, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 06,07,09,10) Fazolový guláš, Chléb, Okurka kyselá, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,06,07,09,10) Polévka květáková s brokolicí BL, Rizoto srbské(vepř.maso,papriky,rajčata), Okurka kyselá, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06,07,09,10) Polévka květáková s brokolicí BM, Rizoto srbské(vepř.maso,papriky,rajčata) BML, Okurka kyselá, Ovoce, Čaj hořký (A: 01,03,09,10)
Út 7.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Chléb, Míchaná vejce na cibulce, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,03) Polévka fazolová s kysaným zelím BL (A: 09) Krůta se zeleným hráškem, Bramborová kaše, Salát mrkvový s jablky, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,06,07) Květák s vejci jako mozeček, Brambory m.m., Salát mrkvový s jablky, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 03,07) Polévka fazolová s kysaným zelím BL, Krůta se zeleným hráškem BL, Bramborová kaše, Salát mrkvový s jablky, Čaj hořký (A: 07,09) Polévka fazolová s kysaným zelím BL, Krůta se zeleným hráškem BL, Brambory, Salát mrkvový s jablky, Čaj hořký (A: 09)
St 8.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Graham, Pomazánka z krabích tyčinek, Džusy (A: 01,03,04,07,10,51,52) Zeleninový boršč BL (A: 06,07,09) Nákyp nudlový s tvarohem, Ovocný salát, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Koktejl (A: 01,03,07) Losos se smetanovo-koprovou omáčkou, Brambory, Ovocný salát, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Koktejl (A: 04,07) Zeleninový boršč BL, Losos pečený na másle BLBM, Brambory, Ovocný salát, Voda s citrónem neslazená (A: 04,06,07,09) Zeleninový boršč BLM, Losos pečený na másle BLBM, Brambory, Ovocný salát, Voda s citrónem neslazená (A: 04,06,09)
Čt 9.2.	přesnídáv.	Chléb, Hanácká pomazánka(tvarůžková), Ředkvičky, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07)

Jídelní lístek

od 01.02.2023 do 28.02.2023

	polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Polévka hrachová BL Španělský ptáček, Rýže dušená, Salát rajčatový, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,03,06,07,09,10) Plněný zelný list v těstíčku(šunka,sýr), Brambory m.m., Salát rajčatový, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07) Polévka hrachová BL, Španělský ptáček BL, Rýže dušená, Salát rajčatový, Čaj hořký (A: 03,09,10) Polévka hrachová BL, Španělský ptáček BL, Rýže dušená, Salát rajčatový, Čaj hořký (A: 03,09,10)
Pá 10.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Koláč, Káva bílá (A: 07) Polévka drůbková s těstovinovou rýží (A: 01,01a,06,07,09,51) Kuře na zázvoru, Brambory, Salát z čínské zeli s kukuřicí, Mrkvík, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,06,07) Těstoviny zapečené s vepřovým masem a zelenin, Salát z čínské zeli s kukuřicí, Mrkvík, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07) Polévka drůbková s rýží BLBM, Kuře na zázvoru BL, Brambory, Salát z čínské zeli s kukuřicí, Voda s citrónem neslazená (A: 09) Polévka drůbková s rýží BLBM, Kuře na zázvoru BL, Brambory, Salát z čínské zeli s kukuřicí, Voda s citrónem neslazená (A: 09)
Po 13.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Houska, Tvarohová pomazánka s vejci, Džusy, Ovoce (A: 01,03,06,07,51) Celerová polévka (A: 01,06,07,09,51) Italský vepřový guláš (zbruf se sýrem), Těstoviny, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko s příchutí (A: 01,03,06,07) Halušky se zelím, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko s příchutí (A: 01,07,51) Celerová polévka BML, Italský guláš vepřový(zbruf se sýrem) BL, Těstoviny BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,07,09) Celerová polévka BML, Italský vepřový guláš BLM, Těstoviny BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,09)
Út 14.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Pudink se sirupem, Ovocný čaj s citrónem (A: 07) Polévka špenátová BL (A: 07) Rybí filé zapečené se sýrem, Brambory, Salát z červené řepy, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,04,07) Dušený květák po římsku (česnek,protlak,sýr), Brambory, Salát z červené řepy, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 07) Polévka špenátová s bramborem BM, Rybí filé po zahradnicku, Salát z červené řepy, Voda s citrónem neslazená (A: 03,04) Polévka špenátová s bramborem BM, Rybí filé po zahradnicku, Brambory, Salát z červené řepy, Voda s citrónem neslazená (A: 03,04)
St 15.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Chléb, Pomazánka z játrovky, Okurka salátová, Monzun (A: 01,07) Polévka z fazolových lusků BL (A: 07) Hovězí maso vařené, Omáčka houbová, Houskové knedlíky špaldové kynuté, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,01e,03,06,07,51) Bulgur s restovanou cibulkou a kuřecím masem, Zeleninová obloha - příloha, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07,09,10) Polévka z fazolových lusků BLM, Kuřecí rizoto po japonsku (žampiony,pórek)BM, Zeleninová obloha - příloha, Ovoce, Čaj hořký (A: 06) Polévka z fazolových lusků BLM, Kuřecí rizoto po japonsku (žampiony,pórek), Zeleninová obloha - příloha, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,07,09)
Čt 16.2.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2	Rohlíky, Zeleninová pomazánka, Koktejl (A: 01,03,07) Polévka z míchaných luštěnin BL (A: 06,09) Mrkvové karbanátky se sýrem, Brambory m.m., Jogurt ovocný, Mošty, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,03,07) Kuskusové rizoto (bezmasé), Jogurt ovocný, Mošty, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,07,51)

Jídelní lístek

od 01.02.2023 do 28.02.2023

	oběd BL	Polévka z míchaných luštěnin BL, Mrkvové karbanátky se sýrem BL, Brambory m.m., Jogurt ovocný, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,07,09)
	oběd BML	Polévka z míchaných luštěnin BL, MRKVOVÉ KARBANÁTKY BM, Brambory, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09)
Pá 17.2.	přesnídáv.	Chléb, Droždňová pomazánka se šunkou, Rajče, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,03,07)
	polévka	Polévka drůbková s nudlemi (A: 01,01a,06,07,09)
	oběd 1	Kuřecí stehna na kysaném zelí, Bramborové knedlíky (směs), Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,06,07)
	oběd 2	Bramborová musaka(vepř.maso,zel.s kukuřicí,vejce), Okurka kyselá, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,03,07,09,10)
	oběd BL	Polévka drůbková s nudlemi BL, Kuřecí stehna na kysaném zelí BL, Bramborové knedlíky BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 07,09)
	oběd BML	Polévka drůbková s nudlemi BLBM, Kuřecí stehna na kysaném zelí BL, Bramborové knedlíky BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 09)
Po 20.2.	přesnídáv.	Vánočka, Horká čokoláda, Ovoce (A: 01,03,06,07,08)
	polévka	Polévka cibulová se sýrem (A: 01,06,07,51)
	oběd 1	Kotlety s jablky, Brambory, Fazolový salát, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,07,09,10)
	oběd 2	Rybí prsty smažené, Brambory m.m., Tatarka domácí (zak.smetana,jogurt,okurky), Fazolový salát, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01a,03,04,07,09,10)
	oběd BL	Polévka cibulová se sýrem BL, Kotlety s jablky BL, Brambory, Fazolový salát, Čaj hořký (A: 07,09,10)
	oběd BML	Polévka cibulová s bramborem BLM, Kotlety s jablky BLM, Brambory, Fazolový salát, Čaj hořký (A: 06,09,10)
Út 21.2.	přesnídáv.	Chléb, Máslo pomazánkové, Sýr cihla strouhaný, Ředkvičky, Monzun (A: 01,07)
	polévka	Pórková s ovesnými vločkami (A: 01)
	oběd 1	Čočka po brněnsku (kořenová zelenina,smetana), Sázené vejce, Chléb, Okurka kyselá, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko s příchutí (A: 01,03,07,09,10)
	oběd 2	Brokolice v římském bramboráku, Bramborová kaše, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko s příchutí (A: 01,03,07)
	oběd BL	Polévka pórková BLM, Čočka po brněnsku BL(kořenová zelenina,smetana), Brambory, Sázené vejce, Okurka kyselá, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,07,09,10)
	oběd BML	Polévka pórková BLM, Čočka po brněnsku BLM(kořenová zelenina,smetana), Brambory, Sázené vejce, Okurka kyselá, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06,09,10)
St 22.2.	přesnídáv.	Houska, Kečupová pomazánka s tvarohem a vejci, Paprika čerstvá, Koktejl (A: 01,03,06,07,10,51)
	polévka	Polévka rybí bouillabaise (bujabéza) (A: 01,04)
	oběd 1	Arabská krůtí prsa (rajčata,mrkev,bylinky), Bramborové gnocchi (bramborová těstovina), Salát zeleninový míchaný, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07)
	oběd 2	Mleté řízky s Nivou, Brambory m.m., Salát zeleninový míchaný, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07)
	oběd BL	Polévka rybí bouillabaise (bujabéza) BL, Arabská krůtí prsa (rajčata,mrkev,bylinky) BL, Rýže dušená, Salát zeleninový míchaný, Voda s citrónem neslazená (A: 04,07)
	oběd BML	Polévka rybí bouillabaise (bujabéza) BL, Rýže dušená, Salát zeleninový míchaný, Voda s citrónem neslazená, Arabská krůtí prsa (rajčata,mrkev,bylinky) BLM (A: 04)
Čt 23.2.	přesnídáv.	Šlehaný tvaroh s topingem, Rohlíky, Džusy (A: 01,07)
	polévka	Polévka hrstková BL (A: 09)
	oběd 1	Hovězí pečeně přírodní, Zelenina přílohová, Brambory, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,07)
	oběd 2	Bramborové špeckle s mákem, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01a,03,07)
	oběd BL	Polévka hrstková BL, Hovězí pečeně přírodní BL, Zelenina přílohová BL, Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 09)
	oběd BML	Polévka hrstková BL, Hovězí pečeně přírodní BL, Zelenina přílohová BL, Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 09)

Jídelní lístek

od 01.02.2023 do 28.02.2023

Pá 24.2.	přesnídáv.	Obložené chleby, Ovočný čaj s citrónem (A: 01,03,07,09,10)
	polévka	Dýňová polévka s pomerančem (A: 07,09)
	oběd 1	Kuřecí špagety se sýrovou omáčkou, Ovoce, Ovočný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,07)
	oběd 2	Kuřecí salát Alavé, Sojový rohlík, Ovoce, Ovočný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,06,07,51,52,54)
	oběd BL	Dýňová polévka s pomerančem BLM, Barevné špagety BL(kuřecí maso, zelenina), Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 06,09)
oběd BML	Dýňová polévka s pomerančem BLM, Barevné špagety BL(kuřecí maso, zelenina), Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 06,09)	
Po 27.2.	přesnídáv.	Houska, Pomazánka z hermelínu, Rajče, Džusy (A: 01,06,07,51)
	polévka	Polévka z jarní zeleniny BL (A: 07)
	oběd 1	Omáčka koprová, Vejce vařené, Brambory, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko s příchutí (A: 01,03,07)
	oběd 2	Oravské halušky se špenát.listy a sýrovou omáčkou, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko s příchutí (A: 01,06,07,51)
	oběd BL	Polévka z jarní zeleniny BLM, Omáčka koprová BL, Vejce vařené, Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06,07,09)
oběd BML	Polévka z jarní zeleniny BLM, Omáčka koprová BLM, Vejce vařené, Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06,09)	
Út 28.2.	přesnídáv.	Chléb, Máslo, Mrkev syrová, Ovoce, Ovočný čaj s citrónem (A: 01,07)
	polévka	Polévka hovězí s těstovinami (A: 01,01a,09)
	oběd 1	Bramborové knedlíky plněné masem, Zelí kysané, Ovoce, Ovočný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,03,07)
	oběd 2	Fazole zapečené se sýrem(brambory,zelí,smetana,), Okurka kyselá, Ovoce, Ovočný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07,09,10)
	oběd BL	Hovězí vývar s těstovinou BL, Bramborové bezl.knedlíky plň.uzeným masem, Zelí kysané BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 09)
oběd BML	Hovězí vývar s těstovinou BL, Bramborové knedlíky plň.uzeným masem BL, Zelí kysané BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 09)	

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	51	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	52	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	54	Obiloviny - oves
	07	Mléko		

Jídelní lístek sestavil: Teichmannová Stanislava - vedoucí školní jídelny

kontroloval: Vránová Pavla -nutriční terapeutka

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je určena k okamžité spotřebě