

Jídelní lístek

od 01.03.2023 do 31.03.2023

St 1.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Rohlíky, Ovoce, pyré, Monzun (A: 01) Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09) Lasagne, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,03,06,07,09,10,51) Kantonská játra vepřová (celer,okurky), Rýže dušená, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 03,06,07,09,10) Letní zeleninová polévka, Lasagne BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 07,09) Letní zeleninová polévka, Kantonská játra BL, Rýže dušená, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06,09,10)
Čt 2.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Chléb, Pomazánka z ryb v tomatě, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,04,07) Polévka drůbková s jáhly (A: 06,07,09) Kuře pečené, Rýže dušená, Salát z červené řepy, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,06,07) Smažený celer, Brambory, Tatarka domácí (zak.smetana,jogurt,okurky), Salát z červené řepy, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,03,07,09,10) Polévka drůbková s jáhly BLM, Kuře pečené BL, Rýže dušená, Salát z červené řepy, Voda s citrónem neslazená (A: 06,07,09) Polévka drůbková s jáhly BLM, Kuře pečené BLBM, Rýže dušená, Salát z červené řepy, Voda s citrónem neslazená (A: 06,09)
Pá 3.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Houska, Pomazánka z taveného sýra, Mrkev syrová, Koktejl (A: 01,06,07,51) Zeleninový vývar s jáhlovými vločkami (A: 09) Hovězí pečeně přírodní, Mrkev s hráškem, Brambory, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,07) Zeleninový bulgur se šunkou a sýrem, Zeleninová obloha - příloha, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Koktejl (A: 01,07) Zeleninový vývar s jáhlovými vločkami, Hovězí pečeně přírodní BL, Mrkev s hráškem BL, Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 09) Zeleninový vývar s jáhlovými vločkami, Hovězí pečeně přírodní BL, Mrkev s hráškem BL, Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 09)
Po 6.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Obložené chleby, Monzun (A: 01,03,07,09,10) Polévka z kysaného zelí BL (A: 07) Čevabčiči (mleté vepř. a hov.maso), Brambory m.m., Salát z čínského zelí s koprem, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,06,07,10,51) Králičí nudličky na čínský způsob(zelenina,těstí, Rýže dušená, Salát z čínského zelí s koprem, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 03,06,07) Polévka z kysaného zelí BL, Čevabčiči BL(mleté vepř. a hov.maso), Brambory m.m., Salát z čínského zelí s koprem, Voda s citrónem neslazená (A: 07) Polévka z kysaného zelí BLM, Čevabčiči BL(mleté vepř. a hov.maso), Brambory, Salát z čínského zelí s koprem, Voda s citrónem neslazená (A: 06)
Út 7.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Houska, Vaječná pomazánka, Ředkvičky, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,03,06,07,51) Polévka cibulová s bramborem a sýrem BL (A: 06,07) Fazolová pánev(paprika,rajčata), Chléb, Jáhlový dezert s ovocem (tvaroh,zakys.smetana), Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07) Brokolice zapečená s rajčaty a sýrem, Brambory m.m., Jáhlový dezert s ovocem (tvaroh,zakys.smetana), Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 03,07) Polévka cibulová s bramborem a sýrem BL, Fazolová pánev BL (paprika,rajčata), Brambory, Jáhlový dezert s ovocem (tvaroh,zakys.smetana), Čaj hořký (A: 06,07) Polévka cibulová s bramborem BLM, Fazolová pánev BL (paprika,rajčata), Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 06)
St 8.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2	Kobliha, Horká čokoláda (A: 01,07,08) Polévka hrstková BL (A: 09) Záhorácký závitok (s kysaným zelím), Bramborová kaše, Kompot, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,07) Rybí filé zapečené se sýrem, Bramborová kaše, Kompot, Ovocný čaj s citrónem, Voda

Jídelní lístek

od 01.03.2023 do 31.03.2023

	oběd BL	s citronem neslazená, Mléko (A: 01,04,07)
	oběd BML	Polévka hrstková BL, Záhorácký závitek BL, Bramborová kaše, Kompot, Voda s citronem neslazená (A: 07,09)
Čt 9.3.	přesnídáv.	Jogurt ovocný, Rohlíky, Džusy (A: 01,07)
	polévka	Polévka po selsku zeleninová BL (francouzská) (A: 09)
	oběd 1	Hovězí guláš, Houskové knedlíky (kynuté), Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,03,06,07,51)
	oběd 2	Tříbarevný kuskus (červená čočka,řap.celer,kuskus), Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,07,09,51)
	oběd BL	Polévka po selsku zeleninová BL (francouzská), Hovězí guláš BL, Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 09)
	oběd BML	Polévka po selsku zeleninová (francouzská)BM, Hovězí guláš BL, Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Čaj hořký
Pá 10.3.	přesnídáv.	Graham, Máslo, Sýr cihla strouhaný, Koktejl (A: 01,07,51,52)
	polévka	Polévka kapustová BL
	oběd 1	Kuřecí rizoto po japonsku (žampiony,pórek), Salát zeleninový míchaný, Džusy, Voda s citronem neslazená, Mléko (A: 06,07,09)
	oběd 2	Špagety se sýrem a kečupem, Salát zeleninový míchaný, Džusy, Voda s citronem neslazená, Mléko (A: 01,01a,07,10)
	oběd BL	Polévka kapustová BL, Kuřecí rizoto po japonsku (žampiony,pórek), Salát zeleninový míchaný, Voda s citronem neslazená (A: 06,07,09)
	oběd BML	Polévka kapustová BL, Kuřecí rizoto po japonsku (žampiony,pórek)BM, Salát zeleninový míchaný, Voda s citronem neslazená
Po 13.3.	polévka	Polévka rajčatová s rýží (A: 01,07)
	oběd 1	Karbanátky smažené, Bramborová kaše, Salát z červené řepy, Čaj (A: 01,01a,03,07)
Út 14.3.	polévka	Bramborová polévka (A: 01,06,07,09)
	oběd 1	Vepřová játra na cibulce, Rýže dušená, Salát z hlávkového zelí, Čaj (A: 01)
St 15.3.	polévka	Polévka vložková se zeleninou (A: 01,07,09)
	oběd 1	Zapečené těstoviny s uzeninou, Okurka kyselá, Čaj (A: 01,03,06,07,09,10)
Čt 16.3.	polévka	Polévka hráškový krém (A: 01,06,07,51)
	oběd 1	Vepřový řízek naruby, Brambory m.m., Čaj (A: 01,01a,03,07)
Pá 17.3.	polévka	Polévka kmínová s kapáním (A: 01,01a,03,07,09)
	oběd 1	Fazolové lusky na smetaně s koprem, Vejce vařené, Brambory, Ovoce, Čaj (A: 01,03,07)
Po 20.3.	přesnídáv.	Houska, Švédská pomazánka, Ovocný čaj s citronem, Ovoce (A: 01,04,06,07,09,10,51)
	polévka	Fazolová s mrkví a hráškem BL
	oběd 1	Žemlovka s jablky a tvarohem, Ovoce, Ovocný čaj s citronem, Čaj hořký, Mléko s příchutí (A: 01,03,07)
	oběd 2	Bramborový guláš, Chléb, Okurka kyselá, Ovoce, Ovocný čaj s citronem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,06,07,09,10)
	oběd BL	Fazolová s mrkví a hráškem BL, Bramborový guláš, Okurka kyselá, Ovoce, Čaj hořký (A: 01,06,07,09,10)
	oběd BML	Fazolová s mrkví a hráškem BLBM, Bramborový guláš BLM, Okurka kyselá, Ovoce, Čaj hořký (A: 01,06,09,10)
Út 21.3.	přesnídáv.	Chléb, Máslo pomazánkové, Vejce vařené, Ovoce, Káva Vita (A: 01,03,07)
	polévka	Polévka hovězí s těstovinami (A: 01,01a,09)
	oběd 1	Svíčková na smetaně, Houskové knedlíky (kynuté), Ovoce, Džusy, Voda s citronem neslazená, Mléko (A: 01,01a,03,06,07,09,51)
	oběd 2	Králičí marengo podle Napoleona (žampiony,raj.omá., Rýže dušená, Ovoce, Džusy, Voda s citronem neslazená, Mléko (A: 06,07,09)
	oběd BL	Polévka hovězí s těstovinami BL, Svíčková na smetaně BL, Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Voda s citronem neslazená (A: 07,09)

Jídelní lístek

od 01.03.2023 do 31.03.2023

	oběd BML	Polévka hovězí s těstovinami BL, Svíčková na smetaně BLM, Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 06,09)
St 22.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Pudink s ovocem a piškoty, Monzun (A: 01,03,07) Čočková polévka s dýní(červená čočka,dýně) Rybí filé po zahradnicku, Brambory m.m., Salát mrkvový s jablky, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 03,04,07) Kapustové karbanátky s ovesnými vločkami (bezmasé), Brambory m.m., Salát mrkvový s jablky, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,03,07) Čočková polévka s dýní(červená čočka,dýně), Rybí filé po zahradnicku, Brambory m.m., Salát mrkvový s jablky, Čaj hořký (A: 03,04,07) Čočková polévka s dýní(červená čočka,dýně), Rybí filé po zahradnicku, Salát mrkvový s jablky, Čaj hořký, Brambory (A: 03,04)
Čt 23.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Chléb, Pomazánka z játrovky, Paprika čerstvá, Koktejl (A: 01,07) Indická polévka muligatawny (drůbková se smetanou (A: 01,06,07,09) Kuře dušené s rajčaty, Těstoviny, Šlehaný tvaroh, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07) Dřevorubecké brambory s houbami (žampiony,vejce), Okurka kyselá, Šlehaný tvaroh, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 03,07,09,10) Indická polévka muligatawny BL (drůbková se smetanou, Kuře dušené s rajčaty BM, Těstoviny BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 06,07,09) Indická polévka muligatawny BLM (drůbková se smetanou, Kuře dušené s rajčaty BM, Těstoviny BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 06,09)
Pá 24.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Houska, Pomazánka z kuřecího masa, Rajče, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,06,07,51) Polévka rybí bouillabaise (bujabéza) (A: 01,04) Holandský řízek(mleté vepř.maso , sýr), Bramborová kaše, Kompot, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,03,07) Paella s tuňákem , kuřecím masem a zeleninou, Kompot, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 03,04,07) Polévka rybí bouillabaise (bujabéza) BL, Holandský řízek BL(mleté vepř.maso,sýr), Bramborová kaše, Kompot, Čaj hořký (A: 03,04,07) Polévka rybí bouillabaise (bujabéza) BL, Sekaný řízek přírodní BL BM, Brambory, Kompot, Čaj hořký (A: 04)
Po 27.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Sýrové tousty, Džusy (A: 01,07) Polévka z míchaných luštěnin (A: 01,07,09) Špenát dušený, Vejce vařené, Brambory, Jogurtovník, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,03,07) Brambory po lyonsku (zapeč. brambory se sýrem), Zeleninová obloha - příloha, Jogurtovník, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,03,07) Polévka z míchaných luštěnin BL, Špenát dušený BLBM, Brambory, Vejce vařené, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06,09) Polévka z míchaných luštěnin BL, Špenát dušený BLBM, Brambory, Vejce vařené, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06,09)
Út 28.3.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Veka, Čokoládové máslo, Káva Vítá, Ovoce (A: 01,05,06,07,62) Polévka houbová smetanová (A: 07) Těstoviny zapečené s mletým masem a sýrem, Mexický salát (zelí , fazole), Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07,10,51) Zeleninové rizoto s drůbežím masem, Mexický salát (zelí , fazole), Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 06,07,09,10) Polévka houbová BL, Těstoviny zapečené s mletým masem a sýrem BL, Mexický salát (zelí , fazole), Voda s citrónem neslazená (A: 03,07,10) Polévka houbová BL, Těstoviny zapečené s mletým masem BM, Mexický salát (zelí , fazole), Voda s citrónem neslazená (A: 03,10)
St 29.3.	přesnídáv. polévka	Dietní párky, Rohlíky, Monzun (A: 01) Květáková polévka s mrkvovými nudličkami a krupkami (A: 01,09)

Jídelní lístek

od 01.03.2023 do 31.03.2023

	oběd 1	Kotlety v zelí, Bramborové knedlíky (směs), Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,07,09,10)
	oběd 2	Zapečený losos (sýr,vajíčka), Brambory m.m., Zeleninová obloha - příloha, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 03,04,07)
	oběd BL	Kvěťáková polévka s mrkvovými nudličkami BL, Kotlety v zelí BL, Bramborové knedlíky BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 09,10)
	oběd BML	Kvěťáková polévka s mrkvovými nudličkami BL, Kotlety v zelí BL, Bramborové knedlíky BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 09,10)
Čt 30.3.	přesnídáv.	Graham, Máslo, Mrkev strouhaná syrová, Koktejl (A: 01,07,51,52)
	polévka	Polévka pohanková
	oběd 1	Hovězí pečeně pražská(kapsa s mích. vejci ,hráš.), Bramborová kaše, Čočkový salát, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,03,06,07,09,10)
	oběd 2	Sýrové smaženky 2., Brambory m.m., Čočkový salát, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,03,07,09,10)
	oběd BL	Polévka pohanková, Hovězí pečeně pražská BL (vejce,hrášek ,šunka), Bramborová kaše, Čočkový salát, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07,09,10)
	oběd BML	Polévka pohanková, Hovězí pečeně pražská BL (vejce,hrášek ,šunka), Bramborová kaše BML, Čočkový salát, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09,10)
Pá 31.3.	přesnídáv.	Smažený chléb ve vajíčku, Džusy (A: 01,03,10)
	polévka	Drůbeží vývar se sýrem (A: 01,01a,07,09)
	oběd 1	Nitranský kuřecí paprikáš, Bramborové gnocchi (bramborová těstovina), Ovoce, Čaj hořký, Mléko (A: 06,07)
	oběd 2	Bramborové špeckle s mákem, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01a,03,07)
	oběd BL	Drůbeží vývar se sýrem BL, Nitranský kuřecí paprikáš BL, Ovoce, Čaj hořký, Brambory (A: 07,09)
	oběd BML	Drůbeží vývar s bramborem BLM, Nitranský kuřecí paprikáš BLM, Brambory, Ovoce, Čaj hořký

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	51	Obiloviny - pšenice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	52	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	62	Skoř. plody - lískové ořechy
	07	Mléko		

Jídelní lístek sestavil: Teichmannová Stanislava - vedoucí školní jídelny

kontroloval: Vránová Pavla - nutriční terapeutka

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je určena k okamžité spotřebě