

Jídelní lístek

od 01.05.2023 do 31.05.2023

Út 2.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Chléb, Pomazánka tuňáková, Carotela (A: 01,04,07) Bramborová polévka s pohankou (A: 09) Kaše krupicová, Ovoce, Carotela, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07) Zeleninové rizoto s červenou čočkou, Ovoce, Carotela, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 07) Bramborová polévka s pohankou, Zeleninové rizoto s červenou čočkou, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 07,09) Bramborová polévka s pohankou, Zeleninové rizoto s červenou čočkou BM, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 09)
St 3.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Graham, Máslo pomazánkové, Sýr cihla strouhaný, Horká čokoláda (A: 01,07,08,51,52) Fazolová s mrkví a hráškem (A: 01) Hovězí pečeně cikánská (rajčata,paprika,slanina), Rýže dušená, Salát z čínského zelí s kukuřicí, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,07,09,10) Rybí prsty smažené, Brambory m.m., Česnekový dressing, Salát z čínského zelí s kukuřicí, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01a,04,07) Fazolová s mrkví a hráškem BL, Hovězí pečeně cikánská BL (papriky,rajčata,slanina, Rýže dušená, Salát z čínského zelí s kukuřicí, Čaj hořký (A: 06,07,09,10) Fazolová s mrkví a hráškem BLBM, Hovězí pečeně cikánská BLBM (papriky,rajčata,slani, Rýže dušená, Salát z čínského zelí s kukuřicí, Čaj hořký (A: 09,10)
Čt 4.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Houska, Tvarohová pomazánka s kapií, Džusy, Ovoce (A: 01,06,07,51) Dýňová polévka s pomerančem (A: 07,09) Vepřový závitok přírodní, Brambory, Salát z červené řepy, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,03,06,07,09,10) Těstoviny po lotrinsku(soj.granulát,sýr ,smetana), Salát z červené řepy, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,06,07) Dýňová polévka s pomerančem BLM, Vepřový závitok přírodní BL, Brambory, Salát z červené sterilované řepy, Čaj hořký (A: 03,06,09,10) Dýňová polévka s pomerančem BLM, Brambory, Vepřový závitok přírodní BL, Salát z červené sterilované řepy, Čaj hořký (A: 03,06,09,10)
Pá 5.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Chléb, Pomazánka z vepřového masa, Paprika čerstvá, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07) Polévka drůbková s nudlemi (A: 01,01a,06,07,09) Kuře s pikantním zelím, Bramborové knedlíky (směs), Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,06,07,10) Plněný zelný list v těstíčku(šunka,sýr), Brambory m.m., Zeleninová obloha - příloha, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07) Polévka drůbková s nudlemi BLBM, Kuře s pikantním zelím BL, Bramborové knedlíky BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 06,07,09,10) Polévka drůbková s nudlemi BLBM, Kuře s pikantním zelím BLM, Bramborové knedlíky BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 06,09,10)
Út 9.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Houska, Sýrová pomazánka s nivou, Mléko s příchutí (A: 01,06,07,51) Zeleninový vývar s jáhlami (A: 09) Fazolový guláš, Chléb, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,06,07) Květák s vejci jako mozeček, Brambory, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 03,07) Zeleninový vývar s jáhlami, Fazolový guláš BL, Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,09) Zeleninový vývar s jáhlami, Fazolový guláš BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,09)
St 10.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2	Ovocné pyré, Rohlíky, Ovocný čaj s citrónem (A: 01) Polévka hovězí s droždovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09) Hovězí pečeně přírodní, Špenát dušený, Brambory, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,03,07) Těstovinový salát s krabími tyčinkami, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,04,07,09,10)

Jídelní lístek

od 01.05.2023 do 31.05.2023

	oběd BL	Polévka hovězí s droždiovými knedlíčky BL, Hovězí pečeně přírodní BL, Špenát dušený BL, Brambory, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,07,09)
	oběd BML	Polévka hovězí s droždiovými knedlíčky BLM, Hovězí pečeně přírodní BL, Špenát dušený BLBM, Brambory, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09)
Čt 11.5.	přesnídáv.	Chléb, Rama, Vejce -svačina, Horká čokoláda, Ovoce (A: 01,03,07,08)
	polévka	Polévka rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01,07)
	oběd 1	Hovězí pečeně protýkaná kořenovou zeleninou, Rýže dušená, Polévka z míchaných luštěnin BL, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,06,07,09)
	oběd 2	Kuřecí nudličky po Valticku (žampiony), Rýže dušená, Salát zeleninový míchaný, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,06,07)
	oběd BL	Polévka rajčatová s kukuřičnými vločkami BL, Hovězí pečeně protýkaná zeleninou BL, Rýže dušená, Salát zeleninový míchaný, Čaj hořký (A: 09)
	oběd BML	Polévka rajčatová s kukuřičnými vločkami BL, Hovězí pečeně protýkaná zeleninou BL, Rýže dušená, Salát zeleninový míchaný, Čaj hořký (A: 09)
Pá 12.5.	přesnídáv.	Houska, Švédská pomazánka, Rajče, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,04,06,07,09,10,51)
	polévka	Polévka hrachová (A: 01,06,51)
	oběd 1	Rybí karbanátky se sýrem, Bramborová kaše, Salát mrkvový s jablky, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,04,07)
	oběd 2	Bulgur s květákem,suš.rajčaty a lněným semínkem, Salát mrkvový s jablky, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07,09,10)
	oběd BL	Polévka hrachová BL, Rybí karbanátky se sýrem BL, Bramborová kaše, Salát mrkvový s jablky, Voda s citrónem neslazená (A: 03,04,07)
	oběd BML	Polévka hrachová BL, Rybí karbanátky BL BM, Brambory m.r., Salát mrkvový s jablky, Voda s citrónem neslazená (A: 03,04)
Po 15.5.	přesnídáv.	Chléb, Droždiová pomazánka se šunkou, Ředkvičky, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,03,07)
	polévka	Celerová polévka BL (A: 07,09)
	oběd 1	Segedínský guláš, Houskové knedlíky (kynuté), Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,03,06,07,51)
	oběd 2	Cikánské halušky(smetana,kopr,ang.slanina), Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07,51)
	oběd BL	Celerová polévka BL, Segedínský guláš BL, Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 07,09)
	oběd BML	Celerová polévka BML, Segedínský guláš BLM, Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,09)
Út 16.5.	přesnídáv.	Obložená houska, Monzun (A: 01,03,06,07,09,10,51)
	polévka	Polévka cibulová se sýrem (A: 01,06,07,51)
	oběd 1	Králík na zelenině BL, Brambory, Šlehaný tvaroh, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 06,07)
	oběd 2	Smažený celer, Brambory m.m., Tatarka domácí (zak.smetana,jogurt,okurky), Šlehaný tvaroh, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,03,07,09,10)
	oběd BL	Polévka cibulová se sýrem BL, Králík na způsob bažanta BL(divoké koření ,slanin, Brambory m.m., Šlehaný tvaroh, Čaj hořký (A: 06,07)
	oběd BML	Polévka cibulová s bramborem BLM, Králík na způsob bažanta BL(divoké koření ,slanin, Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 06)
St 17.5.	přesnídáv.	Jogurt ovocný, Rohlíky, Džusy (A: 01,07)
	polévka	Polévka brokolicevá BL (A: 07)
	oběd 1	Špagety s drcenými rajčaty a sýrem (bezmasé), Ovoce, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,07)
	oběd 2	Zelný závitok s rýžovou náplní, Brambory, Ovoce, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07)
	oběd BL	Polévka brokolicevá BL, Zelný závitok s rýžovou náplní BL, Brambory, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 07)

Jídelní lístek

od 01.05.2023 do 31.05.2023

	oběd BML	Polévka brokolicevá BL BM, Zelný závitok s rýžovou náplní BL, Brambory, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 06)
Čt 18.5.	přesnídáv.	Sýrové tousty, Ovocný čaj s citrónem, Ovoce (A: 01,07)
	polévka	Polévka z míchaných luštěnin (A: 01,07,09)
	oběd 1	Sekaná pečeně, Bramborová kaše, Salát z červené řepy, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,03,06,07,51)
	oběd 2	Zbojnická játra, Rýže dušená, Salát z červené řepy, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,07,10)
	oběd BL	Polévka z míchaných luštěnin BL, Sekaná pečeně BL, Bramborová kaše, Salát z červené řepy, Čaj hořký (A: 03,06,07,09)
	oběd BML	Polévka z míchaných luštěnin BL, Sekaná pečeně BLM, Brambory m.r., Salát z červené řepy, Čaj hořký (A: 03,06,09)
Pá 19.5.	přesnídáv.	Chléb, Pomazánka z játrovky, Paprika čerstvá, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07)
	polévka	Polévka drůbková s kapáním (A: 01,01a,03,06,07,09)
	oběd 1	Baskické kuře(paprika,rajčata,žampiony), Rýže dušená, Ovocný salát, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 06,07)
	oběd 2	Brambory zapečené s uzeninou a kyselým zelím, Ovocný salát, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 07)
	oběd BL	Polévka drůbková s kapáním BL, Baskické kuře BL, Rýže dušená, Ovocný salát, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,07,09)
	oběd BML	Polévka drůbková s kapáním BLM, Baskické kuře BLM, Rýže dušená, Ovocný salát, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09)
Po 22.5.	přesnídáv.	Houska, Mrkvová pomazánka, Mléko s příchutí, Ovoce (A: 01,06,07,51)
	polévka	Polévka z fazolových lusků (A: 01,07)
	oběd 1	Mleté řízky s Nivou, Brambory m.m., Čočkový salát, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko s příchutí (A: 01,07,09,10)
	oběd 2	Rybí filé s jablky, Brambory, Čočkový salát, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko s příchutí (A: 01,04,07,09,10)
	oběd BL	Polévka z fazolových lusků BL, Mleté řízky s Nivou BL, Brambory m.m., Čočkový salát, Voda s citrónem neslazená (A: 07,09,10)
	oběd BML	Polévka z fazolových lusků BLM, Sekaný řízek přírodní BL BM, Brambory m.r., Čočkový salát, Voda s citrónem neslazená (A: 06,09,10)
Út 23.5.	přesnídáv.	Koláč, Horká čokoláda (A: 07,08)
	polévka	Hovězí vývar s těstovinou (A: 01,09)
	oběd 1	Hovězí maso vařené, Omáčka okurková, Houskové knedlíky (kynuté), Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,03,06,07,09,10,51)
	oběd 2	Kuřecí rizoto po japonsku (žampiony,pórek), Okurka kyselá, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 06,07,09,10)
	oběd BL	Hovězí vývar s těstovinou BL, Kuřecí rizoto po japonsku (žampiony,pórek), Ovoce, Ovocný čaj s citrónem (A: 06,07,09)
	oběd BML	Hovězí vývar s těstovinou BL, Kuřecí rizoto po japonsku (žampiony,pórek) BLM, Okurka kyselá, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem (A: 09,10)
St 24.5.	přesnídáv.	Chléb, Míchaná vejce na cibulce, Carotela (A: 01,03)
	polévka	Polévka kapustová (A: 01)
	oběd 1	Gravče - tavče s pórkem, Chléb, Ovocné pyrė, Carotela, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07)
	oběd 2	Mrkvové karbanátky se sýrem, Brambory, Tatarka domácí (zak.smetana,jogurt,okurky), Ovocné pyrė, Carotela, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,03,07,09,10)
	oběd BL	Polévka kapustová BL, Gravče - tavče s pórkem, Brambory, Ovocné pyrė, Čaj hořký
	oběd BML	Polévka kapustová BL, Gravče - tavče s pórkem, Brambory, Ovocné pyrė, Čaj hořký
Čt 25.5.	přesnídáv.	Graham, Pomazánka z hermelínu, Džusy (A: 01,07,51,52)
	polévka	Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
	oběd 1	Hovězí v kedlubnách, Brambory, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,07)
	oběd 2	Bulgur Extra Fine s čerstvou zeleninou, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07)

Jídelní lístek

od 01.05.2023 do 31.05.2023

	oběd BL	Polévka krupicová s vejcem BL, Hovězí v kedlubnách BL, Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,07,09)
	oběd BML	Polévka krupicová s vejcem BLM, Vepřové v kedlubnách BL, Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06,09)
Pá 26.5.	přesnídáv.	Smažený chléb ve vajíčku, Ovocný čaj s citrónem, Paprika čerstvá (A: 01,03,10)
	polévka	Polévka drůbková jemná s nudlemi (A: 01,01a,06,07,09)
	oběd 1	Kuře na způsob bažanta (divoké koření ,slanina), Rýže dušená, Salát mrkvový s jablky, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,06,07)
	oběd 2	Drůbeží salát s ořechy(jablka,pórek,celer), Sojový rohlík, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,06,07,08,09,10,51,52,54)
	oběd BL	Polévka drůbková s nudlemi BL, Kuře na způsob bažanta BL, Rýže dušená, Salát mrkvový s jablky, Voda s citrónem neslazená (A: 06,07,09)
	oběd BML	Polévka drůbková s nudlemi BLBM, Kuře na způsob bažanta BL, Rýže dušená, Salát mrkvový s jablky, Voda s citrónem neslazená (A: 06,09)
Po 29.5.	přesnídáv.	Sladký rohlík, Ovoce, Káva Vítá (A: 01,06,07,51)
	polévka	Polévka z hlávkového zelí (A: 01,07)
	oběd 1	Těstovinová musaka se sýrem (vepř.maso,rajčata), Salát okurkový s jogurtem, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07)
	oběd 2	Zapečené brambory s rybím filé a žampiony, Salát okurkový s jogurtem, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 07)
	oběd BL	Polévka z hlávkového zelí BL, Brambory zapečené s rybím filé, Salát okurkový s jogurtem, Čaj hořký (A: 03,04,07)
	oběd BML	Polévka z hlávkového zelí BLM, Brambory zapečené s rybím filé BL, Salát okurkový, Čaj hořký (A: 03,04,06)
Út 30.5.	přesnídáv.	Houska, Zeleninová pomazánka, Mléko s příchutí (A: 01,03,06,07,51)
	polévka	Zeleninová polévka s kukuřičnými vločkami BL (A: 09)
	oběd 1	Omáčka koprová, Vejce, Brambory, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko s příchutí (A: 01,03,07)
	oběd 2	Palačinky se špenátem, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko s příchutí (A: 01,03,07)
	oběd BL	Zeleninová polévka s kukuřičnými vločkami BL, Bezlepkové palačinky se špenátem, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 01,03,07,09)
	oběd BML	Bezlepkové palačinky se špenátem BLM, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06)
St 31.5.	přesnídáv.	Chléb, Máslo, Sýr cihla plátkový, Rajče, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07)
	polévka	Polévka bramborová se sýrem (A: 01,07,09)
	oběd 1	Ratatouille s hovězím masem a ryží(léčo), Kompot, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,06,07)
	oběd 2	Matesův mls- kuřecí nudličky v těstíčku, Bramborová kaše, Kompot, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07)
	oběd BL	Bramborová jarní BL, Ratatouille s hovězím masem a ryží(léčo), Kompot, Čaj hořký (A: 01,06,07,09)
	oběd BML	Bramborová jarní BLM, Ratatouille s hovězím masem a ryží(léčo), Kompot, Čaj hořký (A: 01,06,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	51	Obiloviny - pšenice
	06	Sójové boby (sója)	52	Obiloviny - žito
	07	Mléko	54	Obiloviny - oves

Jídelní lístek sestavil: Teichmannová Stanislava - vedoucí školní jídelny

kontroloval: Vránová Pavla -nutriční terapeutka

Změna jídelníčku vyhrazena

Jídelní lístek

od 01.05.2023 do 31.05.2023

Strava je určena k okamžité spotřebě