

Jídelní lístek

od 04.09.2023 do 29.09.2023

Po 4.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd BL oběd BML	(A: 01,03,09) Polévka rajská s těstovinou (A: 01,03,09) Kuřecí rizoto po japonsku (žampiony,pórek), Salát okurkový, Džusy (A: 06,09) Polévka rajská s těstovinou BL, Kuřecí rizoto po japonsku (žampiony,pórek) BLM, Salát okurkový (A: 09) Polévka rajská s těstovinou BL, Kuřecí rizoto po japonsku (žampiony,pórek) BLM, Salát okurkový (A: 09)
Út 5.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd BL oběd BML	Rohlíky, Pomazánka z taveného sýra, Koktejl (A: 01,07) Zeleninový boršč (A: 01,07,09) Knedlíky švestkové z bramborovo-tvarohového těsta, Koktejl, Čaj hořký, Voda s citrónem neslazená (A: 01,01a,03,07) Zeleninový boršč BL, Knedlíky švestkové bezlepkové, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,07,09) Zeleninový boršč BLM, Knedlíky švestkové BLM, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09)
St 6.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd BL oběd BML	Chléb, Máslo, Šunka, Káva bílá, Ovoce (A: 01,07) Polévka pohanková Sekaná pečeně, Zelí hlávkové dušené, Brambory, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,03,06,07,51) Polévka pohanková, Sekaná pečeně BL, Zelí hlávkové dušené BL, Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,07) Polévka pohanková, Sekaná pečeně BLM, Zelí hlávkové dušené BL, Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 03)
Čt 7.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd BL oběd BML	Veka, Máslo, Sýr cihla strouhaný, Rajče, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07) Polévka z míchaných luštěnin (A: 01,07,09) Španělský ptáček, Rýže dušená, Salát hlávkový s ředkvičkami, Čaj, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,06,07,09,10) Polévka z míchaných luštěnin BL, Španělský ptáček BL, Rýže dušená, Salát hlávkový s ředkvičkami, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09,10) Polévka z míchaných luštěnin BL, Španělský ptáček BL, Salát hlávkový s ředkvičkami, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09,10)
Pá 8.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd BL oběd BML	Chléb, Vaječná pomazánka, Paprika čerstvá, Monzun (A: 01,03,07) Drůbeží vývar se sýrem (A: 01,01a,07,09) Staropražské pečené kuře, Brambory, Salát okurkový s rajčaty, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,07,10) Drůbeží vývar se sýrem BL, Staropražské pečené kuře BL, Brambory, Salát okurkový s rajčaty, Čaj hořký (A: 07,09,10) Polévka drůbková s nudlemi BLBM, Staropražské pečené kuře BL BM, Brambory, Salát okurkový s rajčaty, Čaj hořký (A: 09,10)
Po 11.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Jogurt ovocný, Rohlíky, Čaj (A: 01,07) Polévka po selsku zeleninová (francouzská) (A: 09) Zapečené těstoviny s uzeninou, Salát zeleninový míchaný, Čaj, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,06,07) Drůbeží salát letní (okurka,pórek,jogurt), Pečivo (2ks), Ovoce, Čaj, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,03,07,10) Polévka po selsku zeleninová BL (francouzská), Zapečené těstoviny s uzeninou BL, Salát zeleninový míchaný, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07,09) Polévka po selsku zeleninová BL (francouzská), Zapečené těstoviny s uzeninou BLM, Salát zeleninový míchaný, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09)
Út 12.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2	Chléb, Máslo, Vejce vařené, Rajče, Mošty (A: 01,03,07) Polévka brokolicová (A: 01,07) Rybí karbanátky se sýrem, Bramborová kaše, Salát z červené řepy, Mošty, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,04,07) Tříbarevný kuskus (červená čočka,řap.celer,kuskus), Salát z červené řepy, Mošty, Čaj

Jídelní lístek

od 04.09.2023 do 29.09.2023

	oběd BL	hořký, Mléko (A: 01,01a,07,09,51)
	oběd BML	Polévka brokolicevá BL BM, Rybí karbanátky se sýrem BL, Bramborová kaše, Salát z červené řepy, Čaj hořký (A: 03,04,06,07)
St 13.9.	přesnídáv.	Houska, Pomazánka z jätrovky, Paprika čerstvá, Čaj (A: 01,06,07,51)
	polévka	Polévka česneková (A: 01)
	oběd 1	Vepřová kýta hamburská (šunka,celer,okurky,smetana, Houskové knedlíky (kynuté), Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,03,06,07,09,10,51)
	oběd 2	Šunkové špagety, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,03,07)
	oběd BL	Polévka česneková BL, Vepřová kýta hamburská BL(šunka,okurky,celer,smeta, Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06,07,09,10)
	oběd BML	Polévka česneková BL, Vepřová kýta hamburská BLM(šunka,okurky,celer,smet, Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06,09,10)
Čt 14.9.	přesnídáv.	Veka, Čokoládové máslo, Koktejl, Ovoce (A: 01,05,06,07,62)
	polévka	Hovězí vývar s těstovinou (A: 01,09)
	oběd 1	Hovězí pečeně na houbách, Brambory, Salát z čínského zelí s kukuřicí, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07)
	oběd 2	Policejní krokety (smaž. sýrové placičky se sojou), Brambory m.m., Salát z čínského zelí s kukuřicí, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,06,07)
	oběd BL	Hovězí vývar s těstovinou BL, Hovězí pečeně na houbách BL, Brambory, Salát z čínského zelí s kukuřicí, Voda s citrónem neslazená (A: 09)
	oběd BML	Hovězí vývar s těstovinou BL, Hovězí pečeně na houbách BL, Brambory, Salát z čínského zelí s kukuřicí, Voda s citrónem neslazená (A: 09)
Pá 15.9.	přesnídáv.	Chléb, Pomazánka z olejovek, Káva bílá, Ovoce (A: 01,04,07)
	polévka	Polévka vločková (A: 01,06,07,09)
	oběd 1	Čočka na kyselo, Sázené vejce, Chléb, Okurka kyselá, Šlehaný tvaroh s topingem, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07,09,10)
	oběd 2	Zapečené flíčky s brambory (grenadýrský), Okurka kyselá, Šlehaný tvaroh s topingem, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07,09,10)
	oběd BL	Polévka vločková BL, Čočka na kyselo BL, Sázené vejce, Brambory, Okurka kyselá, Šlehaný tvaroh s topingem, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,07,09,10)
	oběd BML	Polévka vločková BLM, Čočka na kyselo BL, Sázené vejce, Okurka kyselá, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09,10)
Po 18.9.	přesnídáv.	Veka, Šunková pěna, Rajče, Džusy (A: 01,07)
	polévka	Polévka pórková (A: 01,07)
	oběd 1	Italský vepřový guláš s cizrnou a rajčaty, Těstoviny, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,06,07)
	oběd 2	Květák s vejci jako mozeček, Brambory, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 03,07)
	oběd BL	Polévka pórková BL, Italský vepřový guláš s cizrnou a rajčaty BL, Těstoviny BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,07)
	oběd BML	Polévka pórková BLM, Italský vepřový guláš s cizrnou a rajčaty BL, Těstoviny BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 06)
Út 19.9.	přesnídáv.	Chléb, Drožděná pomazánka se šunkou, Ředkvičky, Čaj (A: 01,03,07)
	polévka	Beskydská luštěninová polévka (A: 09)
	oběd 1	Krůta se zeleným hráškem, Bramborová kaše, Ovocný salát, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,06,07)
	oběd 2	Rybí prsty smažené, Brambory m.m., Tatarka domácí (zak.smetana,jogurt,okurky), Ovocný salát, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01a,03,04,07,09,10)
	oběd BL	Beskydská luštěninová polévka, Krůta se zeleným hráškem BL, Bramborová kaše, Ovocný salát, Voda s citrónem neslazená (A: 07,09)
	oběd BML	Beskydská luštěninová polévka, Krůta se zeleným hráškem BL, Brambory, Ovocný salát, Voda s citrónem neslazená (A: 09)

Jídelní lístek

od 04.09.2023 do 29.09.2023

St 20.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Pudink s ovocem (A: 07) Polévka bramborová se sýrem (A: 01,07,09) Hovězí pečeně znojemská (okurka), Rýže dušená, Mexický salát (zelí , fazole), Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07,09,10) Špagety se sýrem a kečupem, Mexický salát (zelí , fazole), Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,07,10) Polévka bramborová se sýrem BL, Hovězí pečeně znojemská BL(hov.maso,okurka), Rýže dušená, Mexický salát (zelí , fazole), Voda s citrónem neslazená (A: 07,09,10) Letní zeleninová polévka, Hovězí pečeně znojemská BL(hov.maso,okurka), Rýže dušená, Mexický salát (zelí , fazole), Čaj hořký (A: 09,10)
Čt 21.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Houska, Zeleninová pomazánka, Kapučínek (A: 01,03,06,07,51) Polévka květáková (A: 01,03,07) Bramborový guláš z hlívy ústřičné s tymiánem, Chléb, Ovocné pyré, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko s příchutí (A: 01,07,09) Bramborové špeclé s mákem, Ovocné pyré, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko s příchutí (A: 01a,03,07) Polévka květáková BL, Bramborový guláš z hlívy ústřičné s tymiánem BL, Ovocné pyré, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07,09) Polévka květáková BmL, Bramborový guláš z hlívy ústřičné s tymiánem BL, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09)
Pá 22.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Vánočka, Horká čokoláda, Ovoce (A: 01,03,06,07,08) Čočková polévka s dýní(červená čočka,dýně) Kuře na paprice, Špaldové knedlíky (kynuté), Ovoce, Mrkvík, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,01e,03,06,07,51) Bulgur s květákem,suš.rajčaty a lněným semínkem, Ovoce, Mrkvík, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07,09,10) Čočková polévka s dýní(červená čočka,dýně), Kuře na paprice BL, Těstoviny BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 06,07) Čočková polévka s dýní(červená čočka,dýně), Kuře na paprice BLM, Těstoviny BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 06)
Po 25.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Graham, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,51,52) Koprová polévka s maďarské kuchyně (A: 01,03,07) Sekaný řízek po maďarsku (s lečem), Bramborová kaše, Salát hlávkový se slaninou, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,03,06,07) Maďarský krutí perkelt, Tarhoňa, Salát hlávkový se slaninou, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07) Koprová polévka s maďarské kuchyně BL, Sekaný řízek po maďarsku BL(s lečem), Bramborová kaše, Salát hlávkový se slaninou, Čaj hořký (A: 03,06,07) Koprová polévka s maďarské kuchyně BLM, Sekaný řízek po maďarsku BLM(s lečem), Brambory m.r., Salát hlávkový se slaninou, Čaj hořký (A: 03,06)
Út 26.9.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Obložená houska, Džusy (A: 01,03,06,07,09,10,51) Polévka z uzeného masa s jáhly BL Prekmurský guláš, Chléb, Ovoce, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,06,07) Tvarohové knedlíky se zak.smetanou, Ovoce, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,03,07) Polévka z uzeného masa s jáhly BL, Prekmurský guláš, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 01,06) Polévka z uzeného masa s jáhly BL, Prekmurský guláš, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 01,06)
St 27.9.	přesnídáv. polévka oběd 1	Chléb, Švédská pomazánka, Monzun (A: 01,04,07,09,10) Švédská hrachová polévka (A: 01) Švédské masové kuličky, Brambory, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,03,07)

Jídelní lístek

od 04.09.2023 do 29.09.2023

	oběd 2	Losos pečený s limetkovým máslem, Brambory, Letní obloha, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,04,07)
	oběd BL	Švédská hrachová polévka BL, Losos pečený s limetkovým máslem BL, Brambory, Letní obloha, Čaj hořký (A: 04,07)
	oběd BML	Švédská hrachová polévka BL, Losos pečený na másle BLBM, Brambory, Letní obloha, Čaj hořký (A: 04)
Pá 29.9.	přesnídáv.	Croasan, Ovoce, Mléko s příchutí (A: 01,03,06,07,08)
	polévka	Drůbeží polévka francouzská (A: 01,06,07,09)
	oběd 1	Dijonský vepřový plátek, Bramborové špalíky, Salát okurkový s paprikami, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,03,07,10)
	oběd 2	Kuře po provensálsku, Brambory, Salát okurkový s paprikami, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 06,07)
	oběd BL	Drůbeží polévka francouzská BL, Dijonský vepřový plátek BL, Bramborové špalíky BL, Salát okurkový s paprikami, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,07,09,10)
	oběd BML	Drůbeží polévka francouzská BLM, Dijonský vepřový plátek BL, Bramborové špalíky BL, Salát okurkový s paprikami, Voda s citrónem neslazená (A: 03,09,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejte	10	Hořčice
	04	Ryby	51	Obiloviny - pšenice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	52	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	62	Skoř. plody - lískové ořechy

Jídelní lístek sestavil: Teichmannová Stanislava - vedoucí školní jídelny

kontroloval: Vránová Pavla - nutriční terapeutka

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je určena k okamžité spotřebě