

Jídelní lístek

od 01.11.2023 do 30.11.2023

St 1.11.	přesnídáv.	Houska, Vaječná pomazánka, Kapučínek (A: 01,03,06,07,51)
	polévka	Zeleninový vývar s pohankou (A: 09)
	oběd 1	Špenát dušený, Brambory, Vejce vařené, Moučník s jablky, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd 2	Luštěninové karbanátky se sýrem, Brambory m.m., Moučník s jablky, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd BL	Zeleninový vývar s pohankou, Špenát dušený BL, Brambory, Vejce vařené, Čaj hořký (A: 03,07,09)
	oběd BML	Zeleninový vývar s pohankou, Špenát dušený BLBM, Brambory, Vejce vařené, Čaj hořký (A: 03,06,09)
Čt 2.11.	přesnídáv.	Chléb, Pomazánka z játrovky, Paprika čerstvá, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07)
	polévka	Polévka kmínová s houskou (A: 01,06,09,51)
	oběd 1	Hovězí guláš, Těstoviny, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,06,07)
	oběd 2	Brambory zapečené s hráškem(soj.granulát), Okurka kyselá, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,06,07,09,10)
	oběd BL	Polévka kmínová s vejcem BL, Hovězí guláš BL, Těstoviny BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,09)
	oběd BML	Polévka kmínová s vejcem BL, Hovězí guláš BL, Těstoviny BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,09)
Pá 3.11.	přesnídáv.	Vánočka, Horká čokoláda, Ovoce (A: 01,03,06,07,08)
	polévka	Polévka drůbková s nudlemi (A: 01,06,07,09)
	oběd 1	Baskické kuře BL, Rýže dušená, Salát z hlávkového zelí, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 06,07)
	oběd 2	Rizoto z rybiho filé, Salát z hlávkového zelí, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 04,07)
	oběd BL	Polévka drůbková s nudlemi BL, Baskické kuře BLM, Rýže dušená, Salát z hlávkového zelí, Čaj hořký (A: 07,09)
	oběd BML	Polévka drůbková s nudlemi BLBM, Baskické kuře BLM, Rýže dušená, Salát z hlávkového zelí, Čaj hořký (A: 09)
Po 6.11.	přesnídáv.	Chléb, Máslo, Vejce vařené, Ředkvičky, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,03,07)
	polévka	Polévka rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01,07)
	oběd 1	Sekaná pečeně, Brambory, Zelí kysané, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,06,07,51)
	oběd 2	Těstoviny zapečené se žampiony (vejce,smetana ,sýr, Okurka kyselá, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07,09,10,51)
	oběd BL	Polévka rajčatová s ovesnými vločkami BL, Sekaná pečeně BL, Brambory, Zelí kysané BL, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07)
	oběd BML	Polévka rajčatová s ovesnými vločkami BL, Sekaná pečeně BLM, Brambory, Zelí kysané BL, Voda s citrónem neslazená (A: 03)
Út 7.11.	přesnídáv.	Graham, Máslo, Sýr cihla strouhaný, Ovoce, Mošty (A: 01,07,51,52)
	polévka	Bramborová polévka s paprikami (A: 01,07)
	oběd 1	Žemlovka s jablky a tvarohem, Ovoce, Mošty, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd 2	Kuskus s kuřecím masem(houby,pórek,paprika), Ovoce, Mošty, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,07,51)
	oběd BL	Bramborová polévka s paprikami BL, Nákyp rýžový s jablky BLM, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06,07)
	oběd BML	Bramborová polévka s paprikami BLM, Nákyp rýžový s jablky BLM, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06)
St 8.11.	přesnídáv.	Chléb, Pomazánka z vepřového masa, Paprika čerstvá, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07)
	polévka	Polévka droždiová (A: 01,03,07,09)
	oběd 1	Hovězí v mrkvi, Brambory, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07)
	oběd 2	Kapustové karbanátky, Brambory, Tatarka domácí (zak.smetana,jogurt,okurky),

Jídelní lístek

od 01.11.2023 do 30.11.2023

	oběd BL	Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07,09,10)
	oběd BML	Polévka droždiová BL, Hovězí v mrkvi BL, Brambory, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,07,09)
		Polévka droždiová BLBM, Hovězí v mrkvi BLM, Brambory, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09)
Čt 9.11.	přesnídáv.	Sýrové toasty, Ovoce, Káva bílá (A: 01,07)
	polévka	Čočková polévka s bramborami a zakys.smetanou (A: 01,07)
	oběd 1	Kuřecí nudličky po Valticku (žampiony), Rýže dušená, Salát mrkvový, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,06,07)
	oběd 2	Losos v zeleninové krustě(brokolice, mrkev), Brambory m.m., Salát mrkvový, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,04,07)
	oběd BL	Čočková polévka s bramborami a zakys.smetanou BL, Kuřecí nudličky po Valticku BL, Rýže dušená, Salát mrkvový, Čaj hořký (A: 07)
	oběd BML	Polévka čočková BM, Kuřecí nudličky po Valticku BL, Rýže dušená, Salát mrkvový, Čaj hořký
Pá 10.11.	přesnídáv.	Houska, Pomazánka z ryb v tomátě, Kedluben, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,04,06,07,51)
	polévka	Polévka hovězí s rýží a hráškem (A: 06,09)
	oběd 1	Rybí filé zapečené se zeleninou(paprika,rajčata), Brambory, Salát zeleninový míchaný, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 03,04,07)
	oběd 2	Plněný zelný list v těstíčku(šunka,sýr), Brambory, Salát zeleninový míchaný, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd BL	Polévka hovězí s rýží a hráškem BL, Rybí filé zapečené se zeleninou(paprika,rajčata), Brambory, Salát zeleninový míchaný, Voda s citrónem neslazená (A: 03,04,09)
	oběd BML	Polévka hovězí s rýží a hráškem BL, Rybí filé zapečené se zeleninou(paprika,rajčata), Brambory, Salát zeleninový míchaný, Voda s citrónem neslazená (A: 03,04,09)
Po 13.11.	přesnídáv.	Jogurt ovocný, Rohlíky, Džusy (A: 01,07)
	polévka	Polévka česneková (A: 01)
	oběd 1	Segedínský guláš, Houskové knedlíky (kynuté), Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,06,07,51)
	oběd 2	Kuřecí roláda, Bramborová kaše, Kompot, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,06,07,09,10)
	oběd BL	Polévka česneková BL, Segedínský guláš BL, Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,07)
	oběd BML	Polévka česneková BL, Segedínský guláš BLM, Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06)
Út 14.11.	přesnídáv.	Houska, Pomazánka hermelínová se salámem, Koktejl (A: 01,03,06,07,10,51)
	polévka	Polévka zeleninová (A: 01,07,09)
	oběd 1	Čočka smetanová, Vejce vařené, Chléb, Okurka kyselá, Ořechové řezy, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Koktejl (A: 01,01a,03,07,09,10)
	oběd 2	Milánské brambory, Okurka kyselá, Ořechové řezy, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Koktejl (A: 01,01a,03,07,09,10)
	oběd BL	Polévka zeleninová BL, Čočka smetanová BL, Vejce vařené, Okurka kyselá, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07,09,10)
	oběd BML	Polévka zeleninová BL, Čočka na kyselo BL, Vejce vařené, Okurka kyselá, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,09,10)
St 15.11.	přesnídáv.	Obložené chleby, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,03,07,09,10)
	polévka	Fazolová se zeleninou (A: 01,09)
	oběd 1	Hovězí pečeně přírodní, Zelenina přílohová, Brambory, Ovocné pyré, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07)
	oběd 2	Kuřecí špagety se sýrovou omáčkou a brokolicí, Ovocné pyré, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07)
	oběd BL	Fazolová se zeleninou BL, Hovězí pečeně přírodní BL, Zelenina přílohová BL, Brambory, Ovocné pyré, Čaj hořký (A: 09)

Jídelní lístek

od 01.11.2023 do 30.11.2023

	oběd BML	Fazolová se zeleninou BL, Hovězí pečeně přírodní BL, Zelenina přílohou BL, Brambory, Ovočné pyré, Čaj hořký (A: 09)
Čt 16.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd BL oběd BML	(A: 01,06,09) Bramborová polévka (A: 01,06,09) Kuřecí prsa zapečená se sýrem, Bramborová kaše, Kompot, Ovočný čaj s citrónem (A: 07,10) Bramborová polévka BL, Kuřecí prsa zapečená se sýrem, Bramborová kaše, Kompot (A: 06,07,09,10) Bramborová polévka BL, Kuřecí řízek přírodní BLM, Brambory, Kompot (A: 06,09)
Po 20.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Graham, Tvarohová pomazánka s kapií, Koktejl (A: 01,07,51,52) Zeleninový vývar s pohankou (A: 09) Vepřové na paprice, Těstoviny, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,06,07,09,10) Halušky se zelím, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07,51) Zeleninový vývar s pohankou, Vepřová kýta na paprice BL, Těstoviny BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 07,09) Zeleninový vývar s pohankou, Vepřová kýta na paprice BLM, Těstoviny BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,09)
Út 21.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Houska, Ajvarová pomazánka, Ovoce, Ovočný čaj s citrónem (A: 01,06,07,51) Polévka hrachová (A: 01,06,51) Kuřecí rizoto po japonsku (žampiony,pórek), Salát z červené řepy, Ovočný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 06,07,09) Zapečené flíčky s brambory (grenadýrský), Salát z červené řepy, Ovočný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07) Polévka hrachová BL, Kuřecí rizoto po japonsku (žampiony,pórek)BM, Salát z červené řepy, Voda s citrónem neslazená Polévka hrachová BL, Kuřecí rizoto po japonsku (žampiony,pórek) BLM, Salát z červené řepy, Voda s citrónem neslazená
St 22.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Chléb, Pomazánka z kuřecího masa, Kedlubeny, Džusy (A: 01,07) Polévka vločková se zeleninou (A: 01,07,09) Hovězí pečeně znojemská (okurka), Brambory, Salát z čínské zelí, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07,09,10) Rybí filé smažené po čínsku, Brambory, obloha, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,04,07) Polévka vločková se zeleninou BL, Hovězí pečeně znojemská BL(hov.maso,okurka), Brambory, Salát z čínské zelí, Čaj hořký (A: 06,07,09,10) Polévka vločková se zeleninou BLM, Hovězí pečeně znojemská BL(hov.maso,okurka), Brambory, Salát z čínské zelí, Čaj hořký (A: 06,09,10)
Čt 23.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Pudink s ovocem a piškoty, Ovočný čaj s citrónem (A: 01,03,07) Bramborová polévka se sójou (A: 06,09) Špagety s drcenými rajčaty a sýrem (bezmasé), Jáhlový dezert (tvaroh,zakys.smetana), Ovočný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07) Zapečené brambory s Nivou a žampiony - bezmasé, Okurka kyselá, Jáhlový dezert (tvaroh,zakys.smetana), Ovočný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 03,07,09,10) Bramborová polévka se sójou BL, Špagety s drcenými rajčaty a sýrem BL (bezmasé), Jáhlový dezert (tvaroh,zakys.smetana), Voda s citrónem neslazená (A: 07,09) Bramborová polévka se sójou BL, Špagety s drcenými rajčaty BLM (bezmasé), Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 09)
Pá 24.11.	přesnídáv. polévka oběd 1	Houska, Celerová pomazánka se šunkou, Monzun (A: 01,06,07,09,10,51) Polévka drůbková s nudlemi (A: 01,06,07,09) Kuře po zahradnicku (květák,hrášek), Brambory, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,06,07)

Jídelní lístek

od 01.11.2023 do 30.11.2023

	oběd 2 oběd BL oběd BML	Bulgur Extra Fine s čerstvou zeleninou, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07) Polévka drůbková s nudlemi BL, Kuře po zahradnicku BL, Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,07,09) Polévka drůbková s nudlemi BLBM, Kuře po zahradnicku BLM, Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,09)
Po 27.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Graham, Máslo, Sýr cihla plátkový, Ovoce, Džusy (A: 01,07,51,52) Polévka cibulová (A: 01,06,07,51) Bramborové knedlíky plň.uzeným masem (salám), Zelí kysané, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,07) Květák s vejci jako mozeček, Brambory, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 03,07) Polévka cibulová BLM, Bramborové bezl.knedlíky plň.uzeným masem, Zelí kysané BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 01,06,51) Polévka cibulová BLM, Bramborové bezl.knedlíky plň.uzeným masem, Zelí kysané BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 01,06,51)
Út 28.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Párky, Rohlíky, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,06) Polévka z fazolových lusků (A: 01,07) Arabská krutí prsa (rajčata,mrkev,bylinky), Brambory, Čočkový salát, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07,09,10) Drůbeží játra na cibulce s pórkem a jogurtem, Brambory, Čočkový salát, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 07,09,10) Polévka z fazolových lusků BL, Arabská krutí prsa (rajčata,mrkev,bylinky) BL, Brambory, Čočkový salát, Voda s citrónem neslazená (A: 07,09,10) Polévka z fazolových lusků BLM, Arabská krutí prsa (rajčata,mrkev,bylinky) BLM, Brambory, Čočkový salát, Voda s citrónem neslazená (A: 09,10)
St 29.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Chléb, Droždíová pomazánka se šunkou, Monzun (A: 01,03,07) Polévka rybí bouillabaise (bujabéza) (A: 01,04) Oravské halušky se špenát.listy a sýrovou omáčkou, Ovoce, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,06,07,51) Dýňové rizoto, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 07,09) Polévka rybí bouillabaise (bujabéza) BL, Dýňové rizoto, Ovoce, Čaj hořký (A: 04,07,09) Polévka rybí bouillabaise (bujabéza) BL, Dýňové rizoto BLM, Ovoce, Čaj hořký (A: 04,09)
Čt 30.11.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Jogurt ovocný, Rohlíky, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07) Polévka zelná (A: 01,07,09) Hovězí plátky po burgunsku, Bramborové gnocchi (bramborová těstovina), Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 06,07) Kuře na paprice, Těstoviny, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,06,07) Polévka zelná BL, Hovězí plátky po burgunsku BL(žampiony), Brambory, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 06,07) Polévka zelná BLM, Hovězí plátky po burgunsku BL(žampiony), Brambory, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 06)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	51	Obiloviny - pšenice
	06	Sójové boby (sója)	52	Obiloviny - žito
	07	Mléko		

Jídelní lístek sestavil: Teichmannová Stanislava - vedoucí školní jídelny
kontroloval: Vránová Pavla -nutriční terapeutka

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je určena k okamžité spotřebě