

Jídelní lístek

od 01.12.2023 do 22.12.2023

Pá 1.12.	přesnídáv.	Smažený chléb ve vajíčku, Monzun (A: 01,03,10)
	polévka	Čočková polévka s dýní(červená čočka,dýně)
	oběd 1	Francouzské brambory s uzeninou, Mexický salát (zelí , fazole), Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 03,06,07)
	oběd 2	Kuskus s kuřecím masem(houby,pórek,paprika), Mexický salát (zelí , fazole), Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,07,51)
	oběd BL	Čočková polévka s dýní(červená čočka,dýně), Francouzské brambory s uzeninou, Mexický salát (zelí , fazole), Čaj hořký (A: 03,06,07)
	oběd BML	Čočková polévka s dýní(červená čočka,dýně), Francouzské brambory s uzeninou BLM, Mexický salát (zelí , fazole), Čaj hořký (A: 03,06)
Po 4.12.	přesnídáv.	Houska, Pomazánka tuňáková, Paprika čerstvá, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,04,06,07,51)
	polévka	Polévka hovězí s těstovinami (A: 01,09)
	oběd 1	Masová vepřová směs na pórku a žampionech, Rýže dušená, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 07,10)
	oběd 2	Bramborové špece s mákem, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01a,03,07)
	oběd BL	Hovězí vývar s těstovinou BL, Masová vepřová směs na pórku a žampionech BL, Rýže dušená, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 09,10)
	oběd BML	Hovězí vývar s těstovinou BL, Masová vepřová směs na pórku a žampionech BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 09,10)
Út 5.12.	přesnídáv.	Chléb, Budapešťský krém, Džusy (A: 01,07)
	polévka	Polévka květáková s brokolicí (A: 01,03,07)
	oběd 1	Hovězí pečeně na rajčatech, Těstoviny, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd 2	Mrkvové karbanátky se sýrem, Brambory, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd BL	Polévka květáková s brokolicí BL, Hovězí pečeně na rajčatech BL, Těstoviny BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,07)
	oběd BML	Polévka květáková s brokolicí BM, Hovězí pečeně na rajčatech BL, Těstoviny BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 01,03)
St 6.12.	přesnídáv.	bríška, Horká čokoláda (A: 01a,03,07,08)
	polévka	Cizrnový krém se zeleninou (A: 07,09)
	oběd 1	Kuřecí stripsy, Hranolky, Tatarka domácí (zak.smetana,jogurt,okurky), čokoládová figurka, Ovoce, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07,09,10)
	oběd 2	Drůbeží salát s ořechy(jablka,pórek,celer) oběd, Sojový rohlík, čokoládová figurka, Ovoce, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,06,07,08,09,10,51,52,54)
	oběd BL	Cizrnový krém se zeleninou, Kuřecí řízek smažený BL, Brambory m.m., Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07,09)
	oběd BML	Cizrnový krém se zeleninou BLM, Kuřecí řízek smažený BLM, Brambory m.r., Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09)
Čt 7.12.	přesnídáv.	Rohlíky, Máslo, Dušená šunka, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07)
	polévka	Zeleninový vývar s kuskusem (A: 01,01a,09,51)
	oběd 1	Omáčka koprová, Brambory, Vejce vařené, Moučník s jablky, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko s příchutí (A: 01,03,07)
	oběd 2	Těstoviny po lotrinsku(soj.granulát,sýr ,smetana), Okurka kyselá, Moučník s jablky, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko s příchutí (A: 01,03,06,07,09,10)
	oběd BL	Zeleninový vývar s kuskusem, Omáčka koprová BL, Brambory, Vejce vařené, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 01,01a,03,06,07,09,51)
	oběd BML	Zeleninový vývar s kuskusem, Omáčka koprová BLM, Brambory, Vejce vařené, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 01,01a,03,06,09,51)
Pá 8.12.	přesnídáv.	Chléb, Pomazánka z jätrovky, Kedluben, Carotela (A: 01,07)
	polévka	Polévka drůbková jemná (A: 01,06,07,09)

Jídelní lístek

od 01.12.2023 do 22.12.2023

	oběd 1	Kuřecí stehna na kysaném zelí, Bramborové knedlíky, Ovoce, Carotela, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,06,07)
	oběd 2	Rybí prsty smažené, Brambory m.m., Tatarská omáčka, Ovoce, Carotela, Čaj hořký, Mléko (A: 03,04,07,10)
	oběd BL	Polévka drůbková jemná BL, Kuřecí stehna na kysaném zelí BL, Bramborové knedlíky BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,07,09)
	oběd BML	Polévka drůbková jemná BLM, Kuřecí stehna na kysaném zelí BL, Bramborové knedlíky BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,09)
Po 11.12.	přesnídáv.	Graham, Máslo, Sýr cihla strouhaný, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07,51,52)
	polévka	Polévka hovězí s kapustou a rýží
	oběd 1	Těstoviny zapečené s vepřovým masem a zelenin, Salát z čínské zeli s kukuřicí, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd 2	Kuřecí špíz, Brambory, Salát z čínské zeli s kukuřicí, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 06,07)
	oběd BL	Polévka hovězí s kapustou a rýží, Těstoviny zapečené s vepřovým masem a zelenin BL, Salát z čínské zeli s kukuřicí, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07)
	oběd BML	Polévka hovězí s kapustou a rýží, Těstoviny zapečené s vepřovým masem a zelenin BLM, Salát z čínské zeli s kukuřicí, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06)
Út 12.12.	přesnídáv.	Pudink s ovocem a piškoty, Monzun (A: 01,03,07)
	polévka	Polévka kmínová s vejcem (A: 03,09)
	oběd 1	Svíčková na smetaně, Houskové knedlíky (kynuté), Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,06,07,09,51)
	oběd 2	Jáhlové rizoto s kuřecím masem a bylinkami, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 07)
	oběd BL	Polévka kmínová s vejcem BL, Svíčková na smetaně BL, Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,07,09)
	oběd BML	Polévka kmínová s vejcem BL, Svíčková na smetaně BLM, Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06,09)
St 13.12.	přesnídáv.	Veka, Šunková pěna, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07)
	polévka	Fazolová s mrkví a hráškem (A: 01)
	oběd 1	Králík v jablečném zelí, Bramborová kaše, Kompot, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,06,07)
	oběd 2	Maďarský vepřový perkelt(smetana, raj.protlak), Bramborové gnocchi (bramborová těstovina), Kompot, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07)
	oběd BL	Fazolová s mrkví a hráškem BL, Králík v jablečném zelí BL, Bramborová kaše, Kompot, Voda s citrónem neslazená (A: 06,07)
	oběd BML	Fazolová s mrkví a hráškem BLBM, Králík v jablečném zelí BLBM, Bramborová kaše BML, Kompot, Voda s citrónem neslazená (A: 06)
Čt 14.12.	přesnídáv.	Chléb, Máslo, Rajče, Džusy (A: 01,07)
	polévka	Polévka drůbková s nudlemi (A: 01,06,07,09)
	oběd 1	Kuře pečené s jablky a křenem, Brambory, Salát mrkvový s dýňovým kompotem, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,06,07)
	oběd 2	Karbanátky smažené, Brambory, Salát mrkvový s dýňovým kompotem, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd BL	Polévka drůbková s nudlemi BL, Kuře pečené s jablky a křenem BL, Brambory, Salát mrkvový s dýňovým kompotem, Čaj hořký (A: 06,07,09)
	oběd BML	Polévka drůbková s nudlemi BLBM, Kuře pečené s jablky a křenem BLM, Brambory, Salát mrkvový s dýňovým kompotem, Čaj hořký (A: 06,09)
Pá 15.12.	přesnídáv.	Houska, Máslo, Med, Káva mléčná (A: 01,06,07,51)
	polévka	Polévka vločková se zeleninou (A: 01,07,09)
	oběd 1	Čočkové ragú se špagetami a sýrem, Jogurt ovocný, Carotela, Čaj hořký, Káva mléčná (A: 01,07,09)
	oběd 2	Bulgurové rizoto (bezmasé -rajčata,hrášek), Jogurt ovocný, Carotela, Čaj hořký, Káva mléčná (A: 01,07,09)

Jídelní lístek

od 01.12.2023 do 22.12.2023

	oběd BL	Polévka vločková se zeleninou BL, Čočkové ragů se špagetami a sýrem BL, Jogurt ovocný, Čaj hořký (A: 06,07,09)
	oběd BML	Polévka vločková se zeleninou BLM, Čočkové ragů se špagetami a sýrem BLM, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,09)
Po 18.12.	přesnídáv.	Chléb, Vaječná pomazánka, Paprika čerstvá, Monzun (A: 01,03,07)
	polévka	Polévka cibulová se sýrem (A: 01,06,07,51)
	oběd 1	Moravský vrabec, Špenát dušený, Bramborové knedlíky, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd 2	Brokolice zapečená s brambory, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd BL	Polévka cibulová se sýrem BL, Moravský vrabec BL, Bramborové knedlíky BL, Špenát dušený BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,07)
	oběd BML	Polévka cibulová BLM, Moravský vrabec BL, Bramborové knedlíky BL, Špenát dušený BLBM, Ovoce, Čaj hořký (A: 01,03,06,51)
Út 19.12.	přesnídáv.	Jogurt ovocný, musli sypané, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,06,07,08)
	polévka	Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
	oběd 1	Rizoto srbské(vepř.maso,papriky,rajčata), Salát zeleninový míchaný, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 06,07)
	oběd 2	Cikánské halušky(smetana,kopr,ang.slanina), Salát zeleninový míchaný, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07,51)
St 20.12.	přesnídáv.	Graham, Pomazánka z taveného syra, Džusy (A: 01,07,51,52)
	polévka	Bramborová polévka s paprikami (A: 01,07)
	oběd 1	Biftek z mletého hovězího masa, Brambory opékané, obloha, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,03,07)
	oběd 2	Špagety se sýrem a kečupem, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07,10)
	oběd BL	Bramborová polévka s paprikami BL, Biftek z mletého hovězího masa BL, Brambory m.m., obloha, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,07)
	oběd BML	Bramborová polévka s paprikami BLM, Biftek z mletého hovězího masa BL, Brambory m.r., Ovoce, Čaj hořký (A: 03)
Čt 21.12.	přesnídáv.	Bezlepkové párky, Rohlíky, Monzun (A: 01)
	polévka	Polévka hrachová (A: 01,06,51)
	oběd 1	Rybí filé smažené, Bramborová kaše, Ovoce, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,04,07)
	oběd 2	Smažený celer, Brambory m.m., Tatarka domácí (zak.smetana,jogurt,okurky), Ovoce, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07,09,10)
	oběd BL	Polévka hrachová BL, Rybí filé smažené BL, Bramborová kaše, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,04,07)
	oběd BML	Polévka hrachová BL, Bramborová kaše BML, Rybí filé smažené BLM, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,04,06)
Pá 22.12.	přesnídáv.	Sýrové tousty, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07)
	polévka	Polévka zelenin. s droždovými knedlíčky (A: 01,03,09)
	oběd 1	Kaše krupicová, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená (A: 01,07)
	oběd 2	Matesův mls- kuřecí nudličky v těstíčku, Brambory m.m., Salát z červené řepy, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená (A: 01,07)
	oběd BL	Polévka zelenin. s droždovými knedlíčky BL, Matesův mls BL- kuřecí nudličky v těstíčku, Brambory m.m., Salát z červené řepy, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07,09)
	oběd BML	Polévka zelenin. s droždovými knedlíčky BL, Matesův mls BL- kuřecí nudličky v těstíčku, Brambory m.r., Salát z červené řepy, Voda s citrónem neslazená (A: 03,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	51	Obiloviny - pšenice
06	Sójové boby (sója)	52	Obiloviny - žito
07	Mléko	54	Obiloviny - oves

Jídelní lístek

od 01.12.2023 do 22.12.2023

Jídelní lístek sestavil: Teichmannová Stanislava - vedoucí školní jídelny

kontroloval: Vránová Pavla - nutriční terapeutka

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je určena k okamžité spotřebě