

Jídelní lístek

od 02.04.2024 do 30.04.2024

Út 2.4.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Houska, Pomazánka z játrovky, Paprika čerstvá, Monzun (A: 01,06,07,51) Polévka pohanková s hráškem Jogurtové knedlíky s ovocným dipem, Ovoce, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 07) Špagety s protlakem (cihla), Ovoce, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07,10) Polévka pohanková s hráškem, Špagety s protlakem (cihla), Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 01,07,10) Polévka pohanková s hráškem, Špagety s protlakem BLM, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 01,10)
St 3.4.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Chléb, Máslo, Vejce vařené, Rajče, Káva bílá (A: 01,03,07) Polévka zeleninová (A: 01,07,09) Rizoto srbské(vepř.maso,papriky,rajčata), Okurka kyselá, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 06,07,09,10) Květák zapečený s bešamelem, Okurka kyselá, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07,09,10) Polévka zeleninová BL, Rizoto srbské(vepř.maso,papriky,rajčata) BL, Okurka kyselá, Čaj hořký (A: 06,07,09,10) Polévka zeleninová BL, Rizoto srbské(vepř.maso,papriky,rajčata) BLM, Okurka kyselá, Čaj hořký (A: 06,09,10)
Čt 4.4.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Loupák, Ovoce, Horká čokoláda (A: 07,08) Polévka špenátová (A: 01,06,07,51) Francouzské brambory, Salát z červené řepy, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 03,07) Těstoviny s kuřecím masem(šunka,celer,fazole,špená, Salát z červené řepy, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07,09) Polévka špenátová BL, Francouzské brambory BL, Salát z červené řepy, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07) Polévka špenátová BLM, Francouzské brambory BLM, Salát z červené řepy, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06)
Pá 5.4.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Graham, Máslo, Sýr cihla strouhaný, Kedluben, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07,51,52) Polévka drůbková s nudlemi (A: 01,06,07,09) Kuře na česneku, Bramborová kaše, Salát mrkvový s jablky, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,06,07) Brokolice v římském bramboráku, Bramborová kaše, Salát mrkvový s jablky, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07) Polévka drůbková s nudlemi BL, Kuře na česneku, Salát mrkvový s jablky, Voda s citrónem neslazená (A: 01,06,07,09) Polévka drůbková s nudlemi BLM, Kuře na česneku, Salát mrkvový s jablky, Voda s citrónem neslazená (A: 01,06,09)
Po 8.4.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Veka, Šunková pěna, Rajče, Koktejl (A: 01,07) Polévka ze zeleného hrášku (A: 01,03,07) Italský vepřový guláš s ciznou a rajčaty, Těstoviny, Ovoce, Carotela, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,06,07) Rybí filé na bramborách, Ovoce, Carotela, Čaj hořký, Mléko (A: 04,07) Polévka ze zeleného hrášku BL, Italský vepřový guláš s ciznou a rajčaty BL, Těstoviny BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06,07,09) Polévka ze zeleného hrášku BLM, Italský vepřový guláš s ciznou a rajčaty BL, Těstoviny BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06,09)
Út 9.4.	přesnídáv. polévka oběd 1	Chléb, Tvarohová pomazánka s vejci, Ředkvičky, Džusy (A: 01,03,07) Polévka z rybího filé s pórkem (A: 01,04,07) Hovězí maso vařené, Omáčka křenová, Houskové knedlíky špaldové kynuté, Ořechové řezy, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,01e,03,06,07,51)

Jídelní lístek

od 02.04.2024 do 30.04.2024

	oběd 2	Kuřecí frikasé /smetana,paprika), Houskové knedlíky špaldové kynuté, Ořechové řezy, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,01e,03,06,07,51)
	oběd BL	Polévka z rybího filé s pórkem BL, Hovězí maso vařené, Omáčka křenová BL, Kynuté knedlíky přílohou BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 04,06,07,09)
	oběd BML	Polévka z rybího filé s pórkem BL, Hovězí maso vařené, Omáčka křenová BLM, Kynuté knedlíky přílohou BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 04,06,09)
St 10.4.	přesnídáv.	Houska, med, Máslo, Ovoce, Káva Vita (A: 01,06,07,51)
	polévka	Polévka rajská s rýží (A: 01,09)
	oběd 1	Plněné zelí na gazdovský způsob(vepř.maso,smetana), Bramborová kaše, Kompot, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd 2	Květákové řízečky se sýrem, Brambory m.m., obloha, Kompot, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd BL	Polévka rajská s rýží BL, Plněné zelí na gazdovský způsob BL, Bramborová kaše, Kompot, Čaj hořký (A: 03,07)
	oběd BML	Polévka rajská s rýží BL, Plněné zelí na gazdovský způsob BLM, Bramborová kaše BML, Kompot, Čaj hořký (A: 03,06)
Čt 11.4.	přesnídáv.	Chléb, Drožděná pomazánka se šunkou, Monzun (A: 01,03,07)
	polévka	Zeleninový vývar s jáhlami (A: 09)
	oběd 1	Hovězí pečeně na paprikách, Bramborové gnocchi (bramborová těstovina), Ovocné pyré, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07)
	oběd 2	Plněný zelný list v těstíčku(šunka,sýr), Brambory m.m., Ovocné pyré, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd BL	Zeleninový vývar s jáhlami, Hovězí pečeně na paprice BL, Rýže dušená, Ovocné pyré, Čaj hořký (A: 06,07,09)
	oběd BML	Zeleninový vývar s jáhlami, Hovězí pečeně na paprice BLM, Rýže dušená, Ovocné pyré, Čaj hořký (A: 06,09)
Pá 12.4.	přesnídáv.	Houska, Švédská pomazánka, Paprika čerstvá, Koktejl (A: 01,04,06,07,09,10,51)
	polévka	Polévka bramborová se zelím a rajčaty (A: 01,07)
	oběd 1	Hrachová kaše s cibulkou, Chléb, Okurka kyselá, Ovoce, Koktejl, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená (A: 01,07,09,10)
	oběd 2	Bulgurové risoto s černou fazolí,sój.klíčky a baza, Okurka kyselá, Ovoce, Koktejl, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená (A: 01,01a,06,07,09,10)
	oběd BL	Polévka bramborová se zelím a rajčaty BL, Hrachová kaše s cibulkou BL, Okurka kyselá, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 07,09,10)
	oběd BML	Polévka bramborová se zelím a rajčaty BLM, Hrachová kaše s cibulkou BLM, Okurka kyselá, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 06,09,10)
Po 15.4.	přesnídáv.	Houska, Celerová pomazánka s tvarohem, Koktejl (A: 01,06,07,09,51)
	polévka	Hovězí vývar s tarhoňou (A: 01,01a,09)
	oběd 1	Vepřové závitky s pórkem, Brambory, Čočkový salát, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,06,07,09,10)
	oběd 2	Losos pečený na másle, Brambory, Čočkový salát, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,04,07,09,10)
	oběd BL	Hovězí vývar s těstovinou BL, Vepřové závitky s pórkem BL, Brambory, Čočkový salát, Čaj hořký (A: 06,09,10)
	oběd BML	Hovězí vývar s těstovinou BL, Vepřové závitky s pórkem BL, Brambory, Čočkový salát, Čaj hořký (A: 06,09,10)
Út 16.4.	přesnídáv.	Sýrové toasty, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07)
	polévka	Polévka zelenin. s drožděnými knedlíčky (A: 01,03,09)
	oběd 1	Špagety s brokolicí a sýrovou omáčkou(bezmasé), Salát zeleninový míchaný, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07)
	oběd 2	Kapustové karbanátky s oves. vločkami (bezmasé)BL, Brambory m.m., Salát zeleninový míchaný, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 03,07)
	oběd BL	Polévka hovězí s drožděnými knedlíčky BL, Kapustové karbanátky s oves. vločkami (bezmasé)BL, Brambory m.m., Salát zeleninový míchaný, Voda s citrónem neslazená

Jídelní lístek

od 02.04.2024 do 30.04.2024

	oběd BML	(A: 03,06,07,09) Polévka hovězí s droždovými knedlíčky BLM, Kapustové karbanátky s oves. vločkami (bezmasé)BL, Brambory m.r., Salát zeleninový míchaný, Voda s citrónem neslazená (A: 03,09)
St 17.4.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Obložená houska, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,03,06,07,09,10,51) Fazolová s rajčatovým protlakem (A: 01,07) Rybí filé smažené, Bramborová kaše, Ovocný salát, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,04,07) Zeleninové rizoto se sýrem, Ovocný salát, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 07,09) Fazolová s rajčatovým protlakem BL, Rybí filé smažené BL, Bramborová kaše, Ovocný salát, Čaj hořký (A: 03,04,07) Fazolová s rajčatovým protlakem BL, Rybí filé smažené BLM, Ovocný salát, Čaj hořký (A: 03,04,06)
Čt 18.4.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Chléb, Míchaná vejce na cibulce, Monzun (A: 01,03) Polévka květáková (A: 01,03,07) Mexický guláš, Ovoce, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07) Krůtí chilli con carne s fazolkami, Rýže dušená, Ovoce, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07) Polévka květáková BL, Mexický guláš BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07) Polévka květáková BmL, Mexický guláš BLM, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06)
Pá 19.4.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Musli loupák, Horká čokoláda, Ovoce (A: 07,08) Polévka drůbková s rýží (A: 06,07,09) Kuře na paprice, Těstoviny, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,06,07) Těstoviny po lotrinsku(soj.granulát,sýr ,smetana), Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,06,07) Polévka drůbková s rýží BLBM, Kuře na paprice BL, Těstoviny BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,07,09) Polévka drůbková s rýží BLM, Kuře na paprice BLM, Těstoviny BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,09)
Po 22.4.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Houska, Mrkvová pomazánka, Koktejl, Ovoce (A: 01,06,07,51) Polévka cibulová se sýrem francouzská (A: 01,06,07,51) Krůta se zeleným hráškem, Brambory, Salát mrkvový, Carotela, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,06,07) Smažený celer, Brambory m.m., Tatarka domácí (zak.smetana,jogurt,okurky), obloha, Salát mrkvový, Carotela, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07,09,10) Polévka cibulová se sýrem francouzská BL, Krůta se zeleným hráškem BL, Brambory, Salát mrkvový, Voda s citrónem neslazená (A: 07) Polévka cibulová francouzská BLM, Krůta se zeleným hráškem BL, Brambory, Salát mrkvový, Voda s citrónem neslazená
Út 23.4.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Bezlepkové párky, Rohlíky, Monzun (A: 01) Švédská hrachová polévka (A: 01) Ratatouille s hovězím masem a ryží(lečo), Šlehaný tvaroh, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 06,07) Čočka smetanová, Sázené vejce, Chléb, Šlehaný tvaroh, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07,09) Švédská hrachová polévka BL, Ratatouille s hovězím masem a ryží(lečo), Ovoce, Čaj hořký (A: 06) Švédská hrachová polévka BL, Ratatouille s hovězím masem a ryží(lečo), Ovoce, Čaj hořký (A: 06)
St 24.4.	přesnídáv. polévka	Pudink s ovocem a piškoty, Džusy (A: 01,03,07) Polévka z míchaných luštěnin (A: 01,07,09)

Jídelní lístek

od 02.04.2024 do 30.04.2024

	oběd 1	Bramborový guláš z hlívy ústříčné s tymiánem, Chléb, Ovoce, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07,09)
	oběd 2	Bramborové špecle s posypem ořechový, Ovoce, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01a,03,07,08b)
	oběd BL	Polévka z míchaných luštěnin BL, Bramborový guláš z hlívy ústříčné s tymiánem BL, Ovoce, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 06,07,09)
	oběd BML	Polévka z míchaných luštěnin BL, Bramborový guláš z hlívy ústříčné s tymiánem BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 06,09)
Čt 25.4.	přesnídáv.	Chléb, Rajčatová pomazánka s vejci, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,03,07)
	polévka	Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
	oběd 1	Kotlety v zelí, Bramborové knedlíky, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07,09,10)
	oběd 2	Kuřecí roláda se špenátem, Brambory m.m., Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 07)
	oběd BL	Polévka krupicová s vejcem BL, Kotlety v zelí BL, Bramborové knedlíky BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,07,09,10)
	oběd BML	Polévka krupicová s vejcem BLM, Kotlety v zelí BL, Bramborové knedlíky BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,09,10)
Pá 26.4.	přesnídáv.	Houska, Kapiová pomazánka, Ředkvičky, Mošty (A: 01,03,06,07,51)
	polévka	Polévka drůbková s nudlemi (A: 01,06,07,09)
	oběd 1	Kuřecí stehýnka na medu s badyánem, Tarhoňa, Salát z červeného sterilovaného zelí, Mošty, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,06,07)
	oběd 2	Zeleninové smaženky (řízky), Brambory m.m., Salát z červeného sterilovaného zelí, Mošty, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07,09)
	oběd BL	Polévka drůbková s nudlemi BL, Kuřecí stehýnka na medu s badyánem BL, Rýže dušená, Salát z červeného sterilovaného zelí, Čaj hořký (A: 06,07,09)
	oběd BML	Polévka drůbková s nudlemi BLBM, Kuřecí stehýnka na medu s badyánem BL, Rýže dušená, Salát z červeného sterilovaného zelí, Čaj hořký (A: 06,09)
Po 29.4.	přesnídáv.	Závin s makovou náplní, Koktejl (A: 01,03,07)
	polévka	Celerová polévka (A: 01,06,07,09,51)
	oběd 1	Špenát dušený, Vejce vařené, Brambory, Pudink s topingem, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd 2	Bulgur Extra Fine s čerstvou zeleninou, Pudink s topingem, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,07)
	oběd BL	Celerová polévka BL, Špenát dušený BL, Brambory, Vejce vařené, Pudink s topingem, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07,09)
	oběd BML	Celerová polévka BML, Špenát dušený BLBM, Vejce vařené, Brambory, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09)
Út 30.4.	přesnídáv.	Chléb, Máslo, Sýr cihla plátkový, Paprika čerstvá, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07)
	polévka	Polévka česneková (A: 01)
	oběd 1	Vepřová kýta hamburská (šunka,celer,okurky,smetana, Houskové knedlíky (kynuté), Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,06,07,09,10,51)
	oběd 2	Lehký těstovinový salát s kuřecím masem a zakysan, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd BL	Polévka česneková BL, Vepřová kýta hamburská BL(šunka,okurky,celer,smeta, Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06,07,09,10)
	oběd BML	Polévka česneková BL, Vepřová kýta hamburská BLM(šunka,okurky,celer,smet, Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,06,09,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek

01a Obiloviny - pšenice

01e Obiloviny - špalda

03 Vejce

04 Ryby

06 Sójové boby (sója)

08 Ořechy, mandle, pistácie

08b Skoř. plody - lískové ořechy

09 Celer

10 Hořčice

51 Obiloviny - pšenice

52 Obiloviny - žito

Jídelní lístek

od 02.04.2024 do 30.04.2024

07 Mléko

Jídelní lístek sestavil: Teichmannová Stanislava - vedoucí školní jídelny

kontroloval: Vránová Pavla - nutriční terapeutka

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je určena k okamžité spotřebě