

Jídelní lístek

od 01.05.2024 do 31.05.2024

Čt 2.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Houska, Pomazánka z olejovek s lučinou, Mošty (A: 01,04,06,07,51) Hovězí vývar s těstovinou (A: 01,09) Bramborové knedlíky plň.uzeným masem (salám), Zelí kysané, Ovoce, Mošty, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,07) Bulgur s květákem, suš. rajčaty a lněným semínkem, Ovoce, Mošty, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,07) Hovězí vývar s těstovinou BL, Bramborové knedlíky plň.uzeným masem BL, Zelí kysané BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 09) Hovězí vývar s těstovinou BL, Bramborové knedlíky plň.uzeným masem BL, Zelí kysané BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 09)
Pá 3.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Šlehaný tvaroh, Rohlíky, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07) Čočková polévka s dýní(červená čočka,dýně) Rybí karbanátky se sýrem, Bramborová kaše, Salát z červené řepy, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,04,07) Luštěninové karbanátky se sýrem, Bramborová kaše, Salát z červené řepy, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07) Čočková polévka s dýní(červená čočka,dýně), Rybí karbanátky se sýrem BL, Bramborová kaše, Salát z červené řepy, Voda s citrónem neslazená (A: 03,04,07) Čočková polévka s dýní(červená čočka,dýně), Rybí karbanátky BL BM, Bramborová kaše BML, Salát z červené řepy, Voda s citrónem neslazená (A: 03,04,06)
Po 6.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Houska, Vaječná pomazánka, Rajče, Monzun (A: 01,03,06,07,51) Polévka brokolicová provensálská (A: 01,07) Boloňské špagety, Ovoce, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,03,06,07,09,10) Omáčka koprová, Brambory, Vejce vařené, Ovoce, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07) Provensálská brokolicová polévka BL, Boloňské špagety BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 07) Provensálská brokolicová polévka BL, Boloňské špagety BmL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená
Út 7.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Vánočka, Horká čokoláda, Ovoce (A: 01,03,06,07,08) Krupicová maďarská (A: 01) Španělský ptáček, Rýže dušená, Salát z hlávkového zelí, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,06,07,09,10) Drůbeží játra na rajčatech, Rýže dušená, Salát z hlávkového zelí, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 07) Krupicová maďarská BL, Španělský ptáček BL, Rýže dušená, Salát z hlávkového zelí, Čaj hořký (A: 03,09,10) Krupicová maďarská BL, Španělský ptáček BL, Rýže dušená, Salát z hlávkového zelí, Čaj hořký (A: 03,09,10)
Čt 9.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Graham, Máslo, Sýr cihla strouhaný, Koktejl, Ovoce (A: 01,07,51,52) Mrkvová krémová polévka s krutony (A: 01,01a,07,09) Fazolová pánev(paprika,rajčata), Chléb, Jáhlový dezert (tvaroh,zakys.smetana), Okurková limonáda, Ovocný čaj s citrónem, Mléko (A: 01,07) Zeleninové rizoto s červenou čočkou, Okurka kyselá, Jáhlový dezert (tvaroh,zakys.smetana), Okurková limonáda, Ovocný čaj s citrónem, Mléko (A: 07,09,10) Mrkvová krémová polévka BLM, Zeleninové rizoto s červenou čočkou BM, Okurka kyselá, Ovocný čaj s citrónem, Jáhlový dezert (tvaroh,zakys.smetana) (A: 07,09,10) Mrkvová krémová polévka BLM, Zeleninové rizoto s červenou čočkou BM, Okurka kyselá, Ovocný čaj s citrónem (A: 09,10)
Pá 10.5.	přesnídáv. polévka oběd 1	Obložené chleby, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,03,07,09,10) Drůbeží vývar se sýrem (A: 01,07,09) Kuřecí stehna po řecku(lečo,oregano,česnek), Brambory, Salát okurkový s paprikami, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 07)

Jídelní lístek

od 01.05.2024 do 31.05.2024

	oběd 2	Těstovinová musaka se sýrem (vepř.maso,rajčata), Salát okurkový s paprikami, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07)
	oběd BL	Drůbeží vývar se sýrem BL, Kuřecí stehna po řecku BL, Brambory, Salát okurkový s paprikami, Voda s citrónem neslazená (A: 07,09)
	oběd BML	Drůbeží vývar s bramborem, Kuřecí stehna po řecku BL, Brambory, Salát okurkový s paprikami, Voda s citrónem neslazená (A: 03,09)
Po 13.5.	přesnídáv. polévka oběd 1	Houska, Pomazánka z taveného sýra, Paprika čerstvá, Koktejl (A: 01,06,07,51) Polévka kapustová (A: 01) Losos se smetanovo-citronovou omáčkou, Brambory, Salát rajčatový, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 04,07)
	oběd 2	Mrkvové karbanátky se sýrem, Brambory m.m., Česnekový dresing, Salát rajčatový, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd BL	Polévka kapustová BL, Losos se smetanovo-citronovou omáčkou, Brambory, Salát rajčatový, Voda s citrónem neslazená (A: 04,07)
	oběd BML	Polévka kapustová BL, Losos pečený na másle BLBM, Brambory, Salát rajčatový, Voda s citrónem neslazená (A: 04)
Út 14.5.	přesnídáv. polévka oběd 1	Kobliha, Horká čokoláda, Ovoce (A: 01,07,08) Kroupová se zeleninou (A: 01) Hovězí maso vařené, Rajčatová omáčka, Těstoviny, Ovoce, Mošty, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07,09)
	oběd 2	Kuskus s kuřecím masem(houby,pórek,paprika), Ovoce, Mošty, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,07,51)
	oběd BL	S pohankovými kroupami a zeleninou BL, Hovězí maso vařené, Rajčatová omáčka BL, Těstoviny BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 01,09)
	oběd BML	S pohankovými kroupami a zeleninou BL, Hovězí maso vařené, Rajčatová omáčka BL, Těstoviny BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 01,09)
St 15.5.	přesnídáv. polévka oběd 1	Chléb, Tvarohová pomazánka s mrkví, Ovoce, Horká čokoláda (A: 01,07,08) Polévka kmínová s houskou (A: 01,06,09,51) Vepřové dušené v hlávkovém zelí, Brambory, Domácí perník s citronovou polevou, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07)
	oběd 2	Rybí prsty smažené, Brambory, Tatarka domácí (zak.smetana,jogurt,okurky), Domácí perník s citronovou polevou, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,04,07,09,10)
	oběd BL	Polévka kmínová s vejcem BL, Vepřové dušené v hlávkovém zelí BL, Brambory, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,09)
	oběd BML	Polévka kmínová s vejcem BL, Vepřové dušené v hlávkovém zelí BL, Brambory, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,09)
Čt 16.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2	Chléb, Pomazánka z vepřového masa, Kedluben, Monzun (A: 01,07) Fazolová s mrkví a hráškem (A: 01) Žemlovka s jablky a tvarohem, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd BL	Drůbeží játra na tymiánu s mandlemi, Rýže dušená, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 07,08)
	oběd BML	Fazolová s mrkví a hráškem BL, Drůbeží játra na tymiánu s mandlemi BL, Rýže dušená, Ovoce, Čaj hořký (A: 08)
	oběd BML	Fazolová s mrkví a hráškem BLBM, Drůbeží játra na tymiánu s mandlemi BL, Rýže dušená, Ovoce, Čaj hořký (A: 08)
Pá 17.5.	přesnídáv. polévka oběd 1	Rohlíky, Jogurt ovocný, Mošty (A: 01,07) Bramborová polévka s cizrnou (A: 06,09) Krůtí guláš po myslivecku(houby,jogurt), Bramborové gnocchi (bramborová těstovina), Ovoce, Mošty, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07,09)
	oběd 2	Květák s vejci jako mozeček, Brambory, Salát rajčatový, Mošty, Voda s citrónem, Mléko (A: 03,07)
	oběd BL	Bramborová polévka s cizrnou BL, Krůtí guláš po myslivecku BL, Rýže dušená, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 06,07,09)

Jídelní lístek

od 01.05.2024 do 31.05.2024

	oběd BML	Bramborová polévka s cizrnou BL, Rýže dušená, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 06,09)
Po 20.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Houska, Pomazánka z játrovky, Paprika čerstvá, Džusy (A: 01,06,07,51) Polévka drožděná (A: 01,03,07,09) Balatonská drůbeží směs chlebem, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,06,07) Kuřecí nudličky po Valticku (žampiony), Rýže dušená, Ovoce, Čaj hořký, Džusy, Mléko (A: 01,06,07) Polévka drožděná BL, Balatonská drůbeží směs BL, Ovoce, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,06,07,09) Polévka drožděná BLBM, Balatonská drůbeží směs BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 01,03,06,09)
Út 21.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Smažený chléb ve vajíčku, Rajče, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,03,10) Indická polévka z červené čočky (A: 09) Zelný závitok s rýžovou náplní, Bramborová kaše, Salát z červeného sterilovaného zelí, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07) Fazole zapečené se sýrem(brambory,zelí,smetana,), Salát z červeného sterilovaného zelí, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07) Indická polévka z červené čočky, Zelný závitok s rýžovou náplní BL, Bramborová kaše, Salát z červeného sterilovaného zelí, Voda s citrónem neslazená (A: 07,09) Indická polévka z červené čočky, Zelný závitok s rýžovou náplní BL, Brambory, Salát z červeného sterilovaného zelí, Voda s citrónem neslazená (A: 09)
St 22.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Šáteček, Koktejl, Ovoce (A: 01,03,06,07) Polévka česneková (A: 01) Svíčková na smetaně, Houskové knedlíky špaldové kynuté, Ovoce, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01e,03,06,07,09,51) Nákyp tvarohový, Ovoce, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,06,07,51) Polévka česneková BL, Svíčková na smetaně BL, Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07,09) Polévka česneková BL, Svíčková na smetaně BLM, Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09)
Čt 23.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Chléb, Drožděná pomazánka se šunkou, Ředkvičky, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,03,07) Polévka sýrová se špenátem (A: 01,07) Vepřové žebírko Balkán (rajčata,balkán.sыр), Brambory, Salát okurkový, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 07) Zapečené flíčky s brambory (grenadýrský), Salát okurkový, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07) Polévka sýrová se špenátem BL, Vepřové žebírko Balkán BL, Brambory, Salát okurkový, Voda s citrónem neslazená (A: 07) Polévka špenátová BLM, Vepřové žebírko na kmíně, Brambory, Salát okurkový, Voda s citrónem neslazená (A: 01,06)
Pá 24.5.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Obložená houska, Monzun (A: 01,03,06,07,09,10,51) Polévka drůbková s nudlemi (A: 01,06,07,09) Kuře po zahradnicku (květák,hrášek), Rýže dušená, Salát z čínského zelí s kukuřicí, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,06,07) Bělehradský plněný paprikový lusk(šunka,vejce,smet, Rýže dušená, Salát z čínského zelí s kukuřicí, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,06,07,09,10) Polévka drůbková s nudlemi BL, Kuře po zahradnicku BL, Rýže dušená, Salát z čínského zelí s kukuřicí, Voda s citrónem neslazená (A: 06,07,09) Polévka drůbková s nudlemi BLBM, Kuře po zahradnicku BLM, Rýže dušená, Salát z čínského zelí s kukuřicí, Voda s citrónem neslazená (A: 06,09)
Po 27.5.	přesnídáv. polévka	Houska, Máslo, marmeláda, Koktejl, Ovoce (A: 01,06,07,51) Bramborová polévka se sýrem (A: 01,06,07,09)

Jídelní lístek

od 01.05.2024 do 31.05.2024

	oběd 1	Krůtí maso na houbách, Rýže dušená, Ovocný salát, Mošty, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07)
	oběd 2	Těstoviny zapečené s mletým masem a sýrem, Ovocný salát, Mošty, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07,10,51)
	oběd BL	Bramborová polévka se sýrem BL, Krůtí maso na houbách BL, Rýže dušená, Ovocný salát, Čaj hořký (A: 06,07,09)
	oběd BML	Bramborová polévka BL, Krůtí maso na houbách BLM, Rýže dušená, Ovocný salát, Čaj hořký (A: 06,09)
Út 28.5.	přesnídáv.	Houska, Pomazánka z tresčích jater, Paprika čerstvá, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,04,06,07,51)
	polévka	Polévka maďarská zelná (A: 07)
	oběd 1	Hovězí pečeně na rajčatech, Těstoviny, Šlehaný tvaroh, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd 2	Rizoto z drůbeže, Šlehaný tvaroh, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 06,07,09)
	oběd BL	Polévka maďarská zelná BL, Hovězí pečeně na rajčatech BL, Těstoviny BL, Šlehaný tvaroh, Voda s citrónem neslazená (A: 07)
	oběd BML	Polévka maďarská zelná BLM, Hovězí pečeně na rajčatech BL, Těstoviny BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená
St 29.5.	přesnídáv.	Chléb, Máslo, Sýr cihla plátkový, Ředkvičky, Monzun (A: 01,07)
	polévka	Polévka rybí bouillabaise (bujabéza) (A: 01,04)
	oběd 1	Holandský řízek(mleté vepř.maso , sýr), Bramborová kaše, Salát z červené řepy, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd 2	Drůbeží salát s celerem a jablky, Sojový rohlík, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,06,07,08,09,10,51,52,54)
	oběd BL	Polévka rybí bouillabaise (bujabéza) BL, Holandský řízek(mleté vepř.maso , sýr), Bramborová kaše, Salát z červené řepy, Čaj hořký (A: 01,03,04,07)
	oběd BML	Polévka rybí bouillabaise (bujabéza) BL, Sekaný řízek přírodní BL BM, Salát z červené řepy, Čaj hořký (A: 04)
Čt 30.5.	přesnídáv.	Croasan, Ovoce, Džusy (A: 01,03,06,07,08)
	polévka	Polévka vložková se zeleninou (A: 01,07,09)
	oběd 1	Kuřecí tokáň s fazolkami, Brambory, Ovoce, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,06,07)
	oběd 2	Biftek z mletého hovězího masa, Brambory, Ovoce, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,03,07)
	oběd BL	Polévka vložková se zeleninou BL, Kuřecí tokáň s fazolkami BL, Brambory, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 06,07,09)
	oběd BML	Polévka vložková se zeleninou BLM, Kuřecí tokáň s fazolkami BLM, Brambory, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 06,09)
Pá 31.5.	přesnídáv.	Chléb, Máslo, Dušená šunka, Rajče, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07)
	polévka	Batátová polévka krémová (A: 07)
	oběd 1	Čočka na kyselo, Sázené vejce, Chléb, Ovoce, Croasan, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,06,07,08)
	oběd 2	Smažený špíz se sójovými kostkami a sýrem, Brambory, Česnekový dresing, Croasan, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,06,07,08)
	oběd BL	Batátová polévka krémová, Čočka na kyselo BL, Sázené vejce, Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 03,07)
	oběd BML	Batátová polévka krémová BLM, Čočka na kyselo BL, Sázené vejce, Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
03	Vejce	51	Obiloviny - pšenice
04	Ryby	52	Obiloviny - žito

Jídelní lístek

od 01.05.2024 do 31.05.2024

06 Sójové boby (sója)

54 Obiloviny - oves

07 Mléko

Jídelní lístek sestavil: Teichmannová Stanislava - vedoucí školní jídelny

kontroloval: Vránová Pavla - nutriční terapeutka

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je určena k okamžité spotřebě