

Jídelní lístek

od 03.03.2025 do 31.03.2025

Po 3.3.	přesnídáv.	Chléb, Droždňová pomazánka se šunkou, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,03,07)
	polévka	Jáhlová se zeleninou (A: 09)
	oběd 1	Bramborový guláš z hlívy ústřičné s tymiánem, Chléb, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07,09)
	oběd 2	Špagety se smetan. omáčkou s bazalkou bezmasé, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,07)
	oběd BL	Jáhlová se zeleninou, Bramborový guláš z hlívy ústřičné s tymiánem BL, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem (A: 09)
	oběd BML	Jáhlová se zeleninou, Bramborový guláš z hlívy ústřičné s tymiánem BL, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem (A: 09)
Út 4.3.	přesnídáv.	Šlehaný tvaroh, Rohlíky, Džusy (A: 01,07)
	polévka	Polévka hrstková (A: 01,09)
	oběd 1	Kuřecí nudličky na čínský způsob(zelenina,těstí, Rýže dušená, Salát rajčatový, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 03,06,07)
	oběd 2	Zapečené brambory s rybím filé a žampiony, Salát rajčatový, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 07)
	oběd BL	Polévka hrstková BL, Kuřecí nudličky na čínský způsob(zelenina,těstí, Rýže dušená, Salát rajčatový, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09)
	oběd BML	Polévka hrstková BL, Kuřecí nudličky na čínský způsob(zelenina,těstí, Rýže dušená, Salát rajčatový, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09)
St 5.3.	přesnídáv.	Veka celozrnná, Pomazánka z taveného sýra, Paprika čerstvá, Monzun (A: 01,07)
	polévka	Polévka česneková (A: 01)
	oběd 1	Bramborové knedlíky plň.uzeným masem (salám), Zelí kysané, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,07)
	oběd 2	Bulgur Extra Fine s čerstvou zeleninou, Ovoce, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,07)
	oběd BL	Polévka česneková BL, Bramborové knedlíky plň.uzeným masem BL, Zelí kysané BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 03)
	oběd BML	Polévka česneková BL, Bramborové knedlíky plň.uzeným masem BL, Zelí kysané BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 03)
Čt 6.3.	přesnídáv.	Houska, Budapešťský krém, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,06,07,51)
	polévka	Kroupová se zeleninou (A: 01)
	oběd 1	Hovězí pečeně štěpánská (kapsa s vejci), Bramborová kaše, Salát mrkvový s dýňovým kompotem, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd 2	Drůbeží játra na cibulce s pórkem a jogurtem, Rýže dušená, Salát mrkvový s dýňovým kompotem, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 07)
	oběd BL	Kroupová se zeleninou BLM, Hovězí pečeně štěpánská BL BM(vejce), Bramborová kaše BML, Salát mrkvový s dýňovým kompotem, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06)
	oběd BML	Kroupová se zeleninou BLM, Hovězí pečeně štěpánská BL BM(vejce), Bramborová kaše BML, Salát mrkvový s dýňovým kompotem, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06)
Pá 7.3.	přesnídáv.	Obložené chleby, Mrkvík (A: 01,03,07,09,10)
	polévka	Celerová polévka (A: 01,06,07,09,51)
	oběd 1	Rizoto srbské(vepř.maso,papriky,rajčata), Salát zeleninový míchaný, Mrkvík, Čaj hořký, Mléko (A: 06,07)
	oběd 2	Sojový rohlík, Drůbeží salát letní (okurka,pórek,jogurt) oběd, Mrkvík, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,06,07,10,51,52,54)
	oběd BL	Celerová polévka BML, Rizoto srbské(vepř.maso,papriky,rajčata), Salát zeleninový míchaný, Čaj hořký (A: 06,07,09)
	oběd BML	Celerová polévka BML, Rizoto srbské(vepř.maso,papriky,rajčata) BLM, Salát zeleninový míchaný, Čaj hořký (A: 06,09)
Po 10.3.	přesnídáv.	Houska, Vaječná pomazánka, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,03,06,07,51)
	polévka	Cuketová polévka irská (A: 01,01a,06,07,09)

Jídelní lístek

od 03.03.2025 do 31.03.2025

	oběd 1	Arabská krutí prsa (rajčata,mrkev,bylinky), Tarhoňa, Salát ledový, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,07)
	oběd 2	Sýrové smaženky 2., Brambory, Tatarka domácí (zak.smetana,jogurt,okurky), Salát ledový, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07,09,10)
	oběd BL	Cuketová polévka irská BL BM, Arabská krutí prsa (rajčata,mrkev,bylinky) BLM, Brambory, Salát ledový, Voda s citrónem neslazená
	oběd BML	Cuketová polévka irská BL BM, Arabská krutí prsa (rajčata,mrkev,bylinky) BLM, Brambory, Salát ledový, Voda s citrónem neslazená
Út 11.3.	přesnídáv.	Ovocné pyré, Rohlíky, Ovocný čaj s citrónem (A: 01)
	polévka	Čočková polévka s bramborami a zakys.smetanou (A: 01,07)
	oběd 1	Rybí karbanátky se sýrem, Brambory m.m., Salát z červené řepy, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,04,07)
	oběd 2	Paella s krabími tyčinkami a kuřecím masem, Salát z červené řepy, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 03,04,07)
	oběd BL	Čočková polévka s bramborami a zakys.smetanou BL, Rybí karbanátky se sýrem BL, Brambory m.m., Salát z červené řepy, Ovocný čaj s citrónem (A: 03,04,07)
	oběd BML	Čočková polévka s brambory a zeleninou BL, Rybí karbanátky BL BM, Brambory m.r., Salát z červené řepy, Ovocný čaj s citrónem (A: 03,04,06,09)
St 12.3.	přesnídáv.	Rohlíky, Bezlepkové párky, Ovocný čaj s citrónem (A: 01)
	polévka	Polévka cibulová s bramborem (A: 01,07)
	oběd 1	Lasagne se špenátem a ricottou (bezmasé), Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,03,07,51)
	oběd 2	Květák s vejci jako mozeček, Brambory pažitkové, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 03,07)
	oběd BL	Polévka cibulová s bramborem BL, Květák s vejci jako mozeček, Brambory pažitkové, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07)
	oběd BML	Polévka cibulová s bramborem BLM, Květák s vejci jako mozeček, Brambory pažitkové, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06)
Čt 13.3.	přesnídáv.	Kobliha, Kakao (A: 01,07)
	polévka	Letní zeleninová polévka (A: 09)
	oběd 1	Bratislavské vepřové plecko(smetana,hrášek,mrkev,o, Houskové knedlíky špaldové kynuté, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01e,03,06,07,09,10,51)
	oběd 2	Cikánské halušky(smetana,kopr,ang.slanina), Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07,51)
	oběd BL	Letní zeleninová polévka, Bratislavská vepřová plec BL, Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 07,09,10)
	oběd BML	Letní zeleninová polévka, Bratislavská vepřová plec BLM, Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,09,10)
Pá 14.3.	přesnídáv.	Chléb, Pomazánka z vepřového masa, Monzun (A: 01,07)
	polévka	Polévka drůbková s nudlemi (A: 01,06,07,09)
	oběd 1	Kuře pečené na leču, Brambory, Salát okurkový, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,06,07,10)
	oběd 2	Plněný zelný list v těstíčku(šunka,sýr), Brambory, Salát okurkový, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd BL	Polévka drůbková s nudlemi BL, Kuře pečené na leču BL, Brambory, Salát okurkový, Voda s citrónem neslazená (A: 07,09,10)
	oběd BML	Polévka drůbková s nudlemi BLBM, Kuře pečené na leču BL, Brambory, Salát okurkový, Voda s citrónem neslazená (A: 09,10)
Po 17.3.	přesnídáv.	Veka, Šunková pěna, Kakao granko (A: 01,07)
	polévka	Bramboračka nezahuštěná (A: 07,09)
	oběd 1	Segedínský guláš, Houskové knedlíky špaldové kynuté, Ovoce, Mošty, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01e,03,06,07,51)
	oběd 2	Brokolice v římském bramboráku, Brambory, Ovoce, Mošty, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07)

Jídelní lístek

od 03.03.2025 do 31.03.2025

	oběd BL	Bramboračka nezahuštěná, Segedínský guláš BL, Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 07,09)
	oběd BML	Bramboračka nezahuštěná BLM, Segedínský guláš BLM, Kynuté knedlíky přílohové BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,09)
Út 18.3.	přesnídáv.	Houska, Hanácká pomazánka(tvarůžková), Ovocný čaj s citrónem (A: 01,06,07,51)
	polévka	Starovlašská rybí polévka (A: 01,04,09)
	oběd 1	Krůta se zeleným hráškem, Bramborová kaše, Kompot, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,06,07)
	oběd 2	Špagety s brokolicí a sýrovou omáčkou(bezmasé), Kompot, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,07)
	oběd BL	Starovlašská rybí polévka BL, Krůta se zeleným hráškem BL, Bramborová kaše, Kompot, Voda s citrónem neslazená (A: 04,07)
	oběd BML	Starovlašská rybí polévka BL, Krůta se zeleným hráškem BL, Brambory, Kompot, Voda s citrónem neslazená (A: 04)
St 19.3.	přesnídáv.	Chléb, Máslo, Salám trvanlivý, Kapučínek (A: 01,07)
	polévka	Batátová polévka krémová (A: 07)
	oběd 1	Fazole Chilli con carne, Chléb, Pohankový moučník, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07)
	oběd 2	Květákové kari (květák,hrášek,smetana), Brambory, Pohankový moučník, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 07)
	oběd BL	Batátová polévka krémová BLM, Fazole Chilli con carne BL, Rýže dušená, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,09)
	oběd BML	Batátová polévka krémová BLM, Fazole Chilli con carne BL, Rýže dušená, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,09)
Čt 20.3.	přesnídáv.	copánek, Horká čokoláda (A: 07,08)
	polévka	Mrkvová polévka (A: 01,07)
	oběd 1	Losos se smetanovo-citronovou omáčkou, Brambory, Salát z čínského zelí s kukuřicí, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 04,07)
	oběd 2	Kuřecí prsa s jablky, Bramborové gnocchi (bramborová těstovina), Salát z čínského zelí s kukuřicí, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 06,07)
	oběd BL	Mrkvová polévka BL, Kuřecí prsa s jablky BLM, Brambory, Salát z čínského zelí s kukuřicí, Voda s citrónem neslazená (A: 07,09)
	oběd BML	Mrkvová polévka BLBM, Kuřecí prsa s jablky BLM, Brambory, Salát z čínského zelí s kukuřicí, Voda s citrónem neslazená
Pá 21.3.	přesnídáv.	Chléb žitný, Ajvarová pomazánka, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07)
	polévka	Zeleninový boršč (A: 01,07,09)
	oběd 1	Nákyp tvarohový, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,06,07,51)
	oběd 2	Matesův mls- kuřecí nudličky v těstíčku, Brambory, Tatarka domácí (zak.smetana,jogurt,okurky), Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07,09,10)
	oběd BL	Zeleninový boršč BL, Matesův mls BL- kuřecí nudličky v těstíčku, Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,07,09)
	oběd BML	Zeleninový boršč BLM, Matesův mls BL- kuřecí nudličky v těstíčku, Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 09)
Po 24.3.	přesnídáv.	Houska, Zeleninová pomazánka, Ovocný čaj s citrónem, Ovoce (A: 01,03,06,07,51)
	polévka	Čardášová polévka (A: 01,03)
	oběd 1	Omáčka pažitková, Brambory, Vejce vařené, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd 2	Zámecké brambory(hrášek,žampiony,šunkový salám), Okurka kyselá, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 06,07,09,10)
	oběd BL	Čardášová polévka BL, Zámecké brambory(hrášek,žampiony,šunkový salám), Okurka kyselá, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,07,09,10)
	oběd BML	Čardášová polévka BL, Zámecké brambory BLM(hrášek,žampiony,šunkový salá, Okurka kyselá, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09,10)

Jídelní lístek

od 03.03.2025 do 31.03.2025

Út 25.3.	přesnídáv.	Chléb, Máslo, Vejce vařené, Koktejl, Ovoce (A: 01,03,07)
	polévka	Polévka brokolicevá (A: 01,07)
	oběd 1	Hovězí pečeně cikánská (rajčata,paprika,slanina), Těstoviny, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07,09,10)
	oběd 2	Celerový salát s jablky a ořechy (rozinky,jourt), Sojový rohlík, Ovoce, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,06,07,08,09,51,52,54)
	oběd BL	Polévka brokolicevá BL, Hovězí pečeně cikánská BL (papriky,rajčata,slanina, Těstoviny BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,07,09,10)
	oběd BML	Polévka brokolicevá BL BM, Hovězí pečeně cikánská BLBM (papriky,rajčata,slani, Těstoviny BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,09,10)
St 26.3.	přesnídáv.	Chléb, Pomazánka z játrovky, Paprika čerstvá, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07)
	polévka	Cizrnová polévka z Bombaje (A: 09)
	oběd 1	Provensálský králík, Brambory, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko, Jáhlový dezert s ovocem (tvaroh,zakys.smetana) (A: 01,06,07)
	oběd 2	Těstoviny zapečené s mletým masem a sýrem, Jáhlový dezert s ovocem (tvaroh,zakys.smetana), Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07,10,51)
	oběd BL	Cizrnová polévka z Bombaje, Provensálský králík BL, Brambory, Jáhlový dezert s ovocem (tvaroh,zakys.smetana), Čaj hořký (A: 06,07,09)
	oběd BML	Cizrnová polévka z Bombaje, Provensálský králík BL, Brambory, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,09)
Čt 27.3.	přesnídáv.	Graham, Máslo, Sýr cihla strouhaný, Koktejl (A: 01,07,51,52)
	polévka	Polévka pohanková s hráškem
	oběd 1	Americké kotlety (kečup,hořtice), Brambory šťouchané, Salát mrkvový s jablky, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07,10)
	oběd 2	Celerové karbanátky, Tatarka domácí (zak.smetana,jogurt,okurky), Brambory, Salát mrkvový s jablky, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,06,07,09,10)
	oběd BL	Polévka pohanková s hráškem, Americké kotlety BL, Brambory šťouchané, Salát mrkvový s jablky, Voda s citrónem neslazená (A: 07,10)
	oběd BML	Polévka pohanková s hráškem, Americké kotlety BL, Brambory šťouchané bml, Salát mrkvový s jablky, Voda s citrónem neslazená (A: 10)
Pá 28.3.	přesnídáv.	Chléb, Pomazánka tuňáková, Ředkvičky, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,04,07)
	polévka	Polévka drůbková s fridátovými nudlemi (A: 01,03,06,07,09)
	oběd 1	Kuře pečené, Rýže dušená, Salát z kyselé okurky,červené cibule a papriky, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,06,07)
	oběd 2	Houbový bulgur (bezmasé) žampiony,zelenina, Salát z kyselé okurky,červené cibule a papriky, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,07,09)
	oběd BL	Polévka drůbková s jáhly BLM, Kuře pečené BL, Rýže dušená, Salát z kyselé okurky,červené cibule a papriky, Čaj hořký (A: 06,07,09)
	oběd BML	Polévka drůbková s jáhly BLM, Kuře pečené BLBM, Rýže dušená, Salát z kyselé okurky,červené cibule a papriky, Čaj hořký (A: 06,09)
Po 31.3.	přesnídáv.	Koláč, Kakao granko (A: 07)
	polévka	Polévka vločková se zeleninou (A: 01,07,09)
	oběd 1	Kuřecí nudličky s Ajvarem a těstovinami, Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07,09)
	oběd 2	Řábelské krutí kousky, Brambory, Tatarka domácí (zak.smetana,jogurt,okurky), Ovoce, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07,09,10)
	oběd BL	Polévka vločková BL, Kuřecí nudličky s Ajvarem a těstovinami BL, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 06,07,09)
	oběd BML	Polévka vločková BLM, Kuřecí nudličky s Ajvarem a těstovinami BML, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 06,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
03	Vejce	51	Obiloviny - pšenice

Jídelní lístek

od 03.03.2025 do 31.03.2025

04 Ryby

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

52 Obiloviny - žito

54 Obiloviny - oves

Jídelní lístek sestavil: Teichmannová Stanislava - vedoucí školní jídelny

kontroloval: Vránová Pavla - nutriční terapeutka

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je určena k okamžité spotřebě