

Jídelní lístek

od 02.06.2025 do 27.06.2025

Po 2.6.	přesnídáv.	Veka celozrnná, Vaječná pomazánka, Ředkvičky, Mošty (A: 01,03,07)
	polévka	Mrkvová polévka s těstovinou (A: 01,07)
	oběd 1	Sekaná pečeně, Brambory, Zelí hlávkové dušené, Jablka, Mošty, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,06,07,51)
	oběd 2	Cikánské halušky(smetana,kopr,ang.slanina), Jablka, Mošty, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07,51)
	oběd BL	Mrkvová polévka s těstovinou BL, Sekaná pečeně BL, Brambory, Zelí hlávkové dušené BL, Jablka, Čaj hořký (A: 03,07)
	oběd BML	Mrkvová polévka s těstovinou BLM, Sekaná pečeně BLM, Brambory, Zelí hlávkové dušené BL, Jablka, Čaj hořký (A: 03)
Út 3.6.	přesnídáv.	Houska, Pomazánka z olejovek s lučinou, Horká čokoláda (A: 01,04,06,07,08,51)
	polévka	Bramborová polévka s cizrnou(houby,zelenina) (A: 06,09)
	oběd 1	Rizoto srbské(vepř.maso,papriky,rajčata), Okurka kyselá, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 06,07,09,10)
	oběd 2	Zapečené flíčky s brambory (grenadírský), Okurka kyselá, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07,09,10)
	oběd BL	Bramborová polévka s cizrnou BL(houby,zelenina), Rizoto srbské(vepř.maso,papriky,rajčata) BL, Okurka kyselá, Voda s citrónem neslazená (A: 06,07,09,10)
	oběd BML	Bramborová polévka s cizrnou BLM(houby,zelenina), Rizoto srbské(vepř.maso,papriky,rajčata) BLM, Okurka kyselá, Voda s citrónem neslazená (A: 06,09,10)
St 4.6.	přesnídáv.	Graham, Máslo, Sýr cihla strouhaný, Jablka, Koktejl (A: 01,07,51,52)
	polévka	Španělská sýrová polévka s krutony a zeleninou (A: 01,07)
	oběd 1	Rybí filé smažené, Bramborová kaše, Salát šopský bulharský(rajčata,aprika,okurky,sýr) Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,04,07)
	oběd 2	Kuřecí roláda se sušenými rajčaty, Bramborová kaše, Salát šopský (bulharský), Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 07)
	oběd BL	Španělská sýrová polévka BL se zeleninou, Rybí filé smažené BL, Bramborová kaše, Salát šopský (bulharský), Voda s citrónem neslazená (A: 03,04,06,07,09)
	oběd BML	Španělská polévka BL se zeleninou, Bramborová kaše BML, Rybí filé smažené BLM, Salát zeleninový, Voda s citrónem neslazená (A: 03,04,06,09)
Čt 5.6.	přesnídáv.	Chléb, Sýrová pomazánka s celerem, Paprika čerstvá, Monzun (A: 01,03,07,09)
	polévka	Polévka droždová (A: 01,03,07,09)
	oběd 1	Kuřecí nudličky se zeleninou a Ajvarem, Bramborové gnocchi (bramborová těstovina), Pomeranče, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07,09)
	oběd 2	Květákové smaženky, Brambory pažitkové, Česnekový dresing(jogurt,česnek), Pomeranče, Monzun, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd BL	Polévka droždová BL, Kuřecí nudličky se zeleninou a Ajvarem BL, Rýže dušená, Pomeranče, Čaj hořký (A: 03,07,09)
	oběd BML	Polévka droždová BLBM, Kuřecí nudličky se zeleninou a Ajvarem BLM, Rýže dušená, Pomeranče, Čaj hořký (A: 03,06,09)
Pá 6.6.	přesnídáv.	Makovec - svačiny, Mléko (A: 03,07)
	polévka	Polévka bramborová se zelím a rajčaty (A: 01,07)
	oběd 1	Čočka po brněnsku (kořenová zelenina,smetana), Sázené vejce, Chléb, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko, Salát z čínského zelí s kapií (A: 01,03,07,09)
	oběd 2	Smetanové krupoto, Salát z čínského zelí s kapií, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,06,07,09)
	oběd BL	Polévka bramborová se zelím a rajčaty BL, Čočka po brněnsku BL(kořenová zelenina,smetana), Sázené vejce, Brambory, Salát z čínského zelí s kapií, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07,09)
	oběd BML	Polévka bramborová se zelím a rajčaty BLM, Čočka po brněnsku BLM(kořenová zelenina,smetana), Sázené vejce, Brambory, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem

Jídelní lístek

od 02.06.2025 do 27.06.2025

		neslazená, Salát z čínské zelí s kapií (A: 03,09)
Po 9.6.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Smažený chléb ve vajíčku, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,03,10) Dýňová polévka s pomerančem (A: 07,09) Provensálský králík, Rýže dušená, Salát hlávkový, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,06,07) Paella z těstovinové rýže(krabí maso, kuřecí játra, Salát hlávkový, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,04,07,51) Dýňová polévka s pomerančem BLM, Provensálský králík BL, Rýže dušená, Salát hlávkový, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký (A: 06,09) Dýňová polévka s pomerančem BLM, Provensálský králík BL, Rýže dušená, Salát hlávkový, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký (A: 06,09)
Út 10.6.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Veka, Šunková pěna, Ředkvičky, Monzun (A: 01,07) Hovězí vývar s těstovinou (A: 01,09) Hovězí pečeně přírodní, Mrkev dušená s hráškem, Brambory, Jáhlový dezert (tvaroh,zakys.smetana), Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07) Luštěninové karbanátky se sýrem, Brambory m.m., obloha(okurky,rajčata,paprika,salát), Jáhlový dezert (tvaroh,zakys.smetana), Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07) Hovězí vývar s těstovinou BL, Hovězí pečeně přírodní BL, Mrkev s hráškem BL, Brambory, Jáhlový dezert (tvaroh,zakys.smetana), Voda s citrónem neslazená (A: 07,09) Hovězí vývar s těstovinou BL, Hovězí pečeně přírodní BL, Mrkev s hráškem BL, Brambory, Ovoce, Voda s citrónem neslazená (A: 09)
St 11.6.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Pudink s ovocem a piškoty, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,03,07) Polévka koprová (kulajda) (A: 01,03,07) Špagety s drcenými rajčaty a sýrem (bezmasé), Mandarinky, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,07) Bramborový guláš z hlívy ústříčné s tymiánem, Chléb, Mandarinky, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07,09) Polévka koprová (kulajda) BLM, Špagety s drcenými rajčaty a sýrem BL (bezmasé), Mandarinky, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký (A: 03,07) Polévka koprová (kulajda) BLM, Špagety s drcenými rajčaty BLM (bezmasé), Mandarinky, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký (A: 03)
Čt 12.6.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Houska, Švédská pomazánka, Mošty (A: 01,04,06,07,09,10,51) Polévka česneková (A: 01) Bratislavské vepřové plecko(smetana,hrášek,mrkev,o, Špaldové knedlíky, Jablka, Mošty, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,07,09,10) Drůbeží játra na rajčatech, Rýže dušená, Jablka, Mošty, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 07) Polévka česneková BL(brambory,vejce), Bratislavská vepřová plec BLM(raj.protl.,hrášek,ok, Kynuté knedlíky přílohové BL, Jablka, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09,10) Polévka česneková BL(brambory,vejce), Bratislavská vepřová plec BLM(raj.protl.,hrášek,ok, Kynuté knedlíky přílohové BL, Jablka, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09,10)
Pá 13.6.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Chléb, Pomazánka z vepřového masa, Ředkvičky, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07) Polévka drůbková s kuskusem (A: 01,01a,06,07,09,51) Kuřecí stehýnka se zázvorem a česnekem, Brambory, Salát rajčatový s jarní cibulkou, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 06,07) Brambory zapečené s rybím filé (pórek, mraž.zeleni, Salát rajčatový s jarní cibulkou, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 03,04,07) Polévka drůbková s nudlemi BLBM, Kuřecí stehýnka se zázvorem a česnekem BL, Brambory, Salát rajčatový s jarní cibulkou, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená (A: 06,07,09) Polévka drůbková s nudlemi BLBM, Kuřecí stehýnka se zázvorem a česnekem BL,

Jídelní lístek

od 02.06.2025 do 27.06.2025

		Brambory, Salát rajčatový s jarní cibulkou, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená (A: 06,07,09)
Po 16.6.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Veka celozrnná, Pomazánka z játrovky, Mošty, Paprika čerstvá (A: 01,07) Polévka cibulová francouzská Poděbradské maso BL(koř.zelenina,rajčata,smetana), Těstoviny, Makovec, Mošty, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07,09) Květák po italsku(rajčata,sýr,), Brambory, Makovec, Mošty, Čaj hořký, Mléko (A: 01,03,07) Polévka cibulová s bramborem BLM, Poděbradské maso BL(koř.zelenina,rajčata,smetana), Těstoviny BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,07,09) Polévka cibulová s bramborem BLM, Poděbradské maso BLM(koř.zelenina,rajčata,smetana), Těstoviny BL, Ovoce, Čaj hořký (A: 06,09)
Út 17.6.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Chléb, Drožděná pomazánka se šunkou, Rajče, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,03,07) Zeleninový vývar s jáhlami (A: 09) Bramborové šišky s mákem, Jablka, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Babiččin tvarohový moučník(tvaroh,mléko) (A: 01,01a,03,07) Lehký těstovinový salát s kuřecím masem a zakysan, Jablka, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07) Zeleninový vývar s jáhlami, Kuřecí maso s brokolicí v rýži, Jablka, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená (A: 09) Zeleninový vývar s jáhlami, Kuřecí maso s brokolicí v rýži, Jablka, Ovocný čaj s citrónem, Voda s citrónem neslazená (A: 09)
St 18.6.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Rohlíky, Tvarohová pomazánka s vejci, Ovoce, Koktejl (A: 01,03,07) Polévka ze zeleného hrášku (A: 01,03,07) Biftek z mletého hovězího masa(placičky), Brambory pažitkové, Tatarka domácí (zak.smetana,jogurt,okurky), Salát z červené řepy, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,03,07,09,10) Květák zapeč. s bešamelem(rajčata,sýr plís.jogurt), Brambory, Salát z červené řepy, Džusy, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07) Polévka ze zeleného hrášku BLM, Biftek z mletého hovězího masa BL(placičky), Brambory pažitkové, Salát z červené řepy, Čaj hořký (A: 03,06,09) Polévka ze zeleného hrášku BLM, Biftek z mletého hovězího masa BL(placičky), Brambory pažitkové, Salát z červené řepy, Čaj hořký (A: 03,06,09)
Čt 19.6.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Kobliha, Horká čokoláda (A: 01,07,08) Batátová polévka krémová(mrkev,jablka,smetana) (A: 07) Kuřecí prsa na španělský způsob BLM(kečup,fazole), Rýže dušená, Salát okurkový, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 06,07,10) Rybí prsty smažené, Brambory, Tatarka domácí (zak.smetana,jogurt,okurky), Salát okurkový, Monzun, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 03,04,07,09,10) Batátová polévka krémová BLM(mrkev,jablka,), Kuřecí prsa na španělský způsob BL(kečup,fazole), Rýže dušená, Salát okurkový, Voda s citrónem neslazená (A: 06,07,10) Batátová polévka krémová BLM(mrkev,jablka,), Kuřecí prsa na španělský způsob BLM(kečup,fazole), Rýže dušená, Salát okurkový, Voda s citrónem neslazená (A: 06,10)
Pá 20.6.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 oběd BL oběd BML	Graham, Zeleninová pomazánka, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,03,07,51,52) Beskydská luštěninová polévka(fazole,hrách,čočka) (A: 09) Francouzské brambory s uzeninou, Salát z hlávkového zelí s mrkví, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 03,06,07) Bulgur s restovanou cibulkou a kuřecím masem, Salát z hlávkového zelí s mrkví, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,07,09,10) Beskydská luštěninová polévka(fazole,hrách,čočka), Francouzské brambory BL, Salát z hlávkového zelí s mrkví, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 03,07,09) Beskydská luštěninová polévka(fazole,hrách,čočka), Francouzské brambory BLM, Salát z hlávkového zelí s mrkví, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký (A: 03,06,09)

Jídelní lístek

od 02.06.2025 do 27.06.2025

Po 23.6.	přesnídáv.	Houska, Pomazánka z taveného sýra, Rajče, Koktejl (A: 01,06,07,51)
	polévka	Polévka kmínová s houskou (A: 01,06,09,51)
	oběd 1	Špenát dušený, Vejce vařené, Bramborové špecle (bramborová těstovina), Jogurt ovocný, Džusy, Voda s citrónkou, Mléko (A: 01,01a,03,07)
	oběd 2	Fazole zapečené se sýrem BL(brambory, zelí smetana, Okurka kyselá, Jogurt ovocný, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 07,09,10)
	oběd BL	Polévka kmínová s vejcem BL, Špenát dušený BL, Vejce vařené, Brambory, Jogurt ovocný, Voda s citrónem neslazená (A: 03,07,09)
	oběd BML	Polévka kmínová s vejcem BL, Špenát dušený BLBM, Vejce vařené, Brambory, Jablka, Voda s citrónem neslazená (A: 03,06,09)
Út 24.6.	přesnídáv.	Jogurt ovocný, Rohlíky, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,07)
	polévka	Polévka květáková s brokolicí (A: 01,03,07)
	oběd 1	Masové koule v rajčatové omáčce(mletémaso směs), Tarhoňa, Mandarinky, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,01a,03,06,07,09,51)
	oběd 2	Zeleninové lečo, Brambory, Mandarinky, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 03,07)
	oběd BL	Polévka květáková s brokolicí BL, Masové koule v rajčatové omáčce BL, Těstoviny BL, Mandarinky, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký (A: 03,06,07,09)
	oběd BML	Polévka květáková s brokolicí BLM, Masové koule v rajčatové omáčce BLM, Těstoviny BL, Mandarinky, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký (A: 03,06,09)
St 25.6.	přesnídáv.	Rohlíky, Dietní párky, Džusy (A: 01)
	polévka	Polévka z rybího filé s pórkem (A: 01,04,07)
	oběd 1	Holandský řízek(mleté vepř.maso , sýr), Brambory m.m., Ovocný salát, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,03,07)
	oběd 2	Celerový salát s jablky a ořechy (rozinky,jourt), Pečivo, Ovoce, Džusy, Voda s citrónem neslazená, Mléko (A: 01,01a,07,08,09)
	oběd BL	Polévka z rybího filé s pórkem BL, Holandský řízek BL(mleté vepř.maso,sýr), Brambory m.m., Ovocný salát, Voda s citrónem neslazená (A: 03,04,06,07)
	oběd BML	Polévka z rybího filé s pórkem BL, Sekaný řízek přírodní BL BM, Brambory m.r., Ovocný salát, Voda s citrónem neslazená (A: 04,06)
Čt 26.6.	přesnídáv.	Graham, Pomazánka z olejovek, Ovocný čaj s citrónem (A: 01,04,07,51,52)
	polévka	Polévka drůbková s bulgurem (A: 01,01a,06,09)
	oběd 1	Kuře na žampionech, Brambory, Salát zeleninový míchaný, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 07)
	oběd 2	Těstovinová musaka se sýrem (vepř.maso,rajčata), Salát zeleninový míchaný, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký, Mléko (A: 01,07)
	oběd BL	Polévka drůbková s rýží BLM, Kuře na žampionech BL, Brambory, Salát zeleninový míchaný, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký (A: 09)
	oběd BML	Polévka drůbková s rýží BLM, Kuře na žampionech BL, Brambory, Salát zeleninový míchaný, Ovocný čaj s citrónem, Čaj hořký (A: 09)
Pá 27.6.	polévka	Fazolová s rajčatovým protlakem (A: 01,07)
	oběd 1	Kuřecí rizoto po japonsku (žampiony,pórek), Okurka kyselá, Čaj (A: 06,09,10)
	oběd BL	Fazolová s rajčatovým protlakem BL, Kuřecí rizoto po japonsku (žampiony,pórek) BLM, Čaj hořký, Okurka kyselá (A: 09,10)
	oběd BML	Fazolová s rajčatovým protlakem BL, Kuřecí rizoto po japonsku (žampiony,pórek) BLM, Okurka kyselá, Čaj hořký (A: 09,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	51	Obiloviny - pšenice
	06	Sójové boby (sója)	52	Obiloviny - žito
	07	Mléko		

Jídelní lístek sestavil: Teichmannová Stanislava - vedoucí školní jídelny
 kontroloval: Vránová Pavla - nutriční terapeutka

Jídelní lístek

od 02.06.2025 do 27.06.2025

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je určena k okamžité spotřebě