

Jídelní lístek

od 01.10.2026 do 30.10.2026

Čt 1.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd BL oběd BML	Sýrové tousty, Mléko, Ovoce (A: 01,07) Polévka po selsku zeleninová (francouzská) (A: 09) Savojský vepřový plátek, Bramborová kaše, Ovoce, Čaj, Mléko, Voda (A: 07,09,10) Polévka po selsku zeleninová (francouzská)BM, Savojský vepřový plátek BL, Bramborová kaše, Ovoce, Voda (A: 07,09,10) Polévka po selsku zeleninová BL (francouzská), Savojský vepřový plátek BL, Bramborová kaše BML, Ovoce, Voda (A: 06,09,10)
Pá 2.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd BL oběd BML	Pomazánka z vepřového masa, Chléb, Kedluben, Mrkvík (A: 01,07) Bramborová polévka (houby,koř.zelenina,květák) (A: 06,09) Kuřecí nudličky po Valticku (žampiony), Rýže dušená, Salát rajčatový s jarní cibulkou, Mrkvík, Mléko, Voda (A: 01,06,07) Bramborová polévka BL (houby,koř.zelenina,květák), Kuřecí nudličky po Valticku BL(žampiony,protlak), Rýže dušená, Salát rajčatový s jarní cibulkou, Voda (A: 06,09) Bramborová polévka BL (houby,koř.zelenina,květák), Kuřecí prsa po Valticku BLM (žampiony,kečup), Salát rajčatový s jarní cibulkou, Voda (A: 06,09,10)
Po 5.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd BL oběd BML	Houska, Pomazánka z játrovky, Paprika čerstvá, Čaj (A: 01,06,07,51) Batátová polévka krémová(mrkev,jablka,smetana) (A: 07) Dukátové buchtičky s krémem, Ovoce, Čaj, Mléko, Voda (A: 01,03,07) Batátová polévka krémová BLM(mrkev,jablka,), Bramborové lívanečky (sladké), Jablečné cizrnové lívanečky -hlavní jídlo, Ovoce, Voda (A: 03,07) Batátová polévka krémová BLM(mrkev,jablka,), Jablečné cizrnové lívanečky -hlavní jídlo, Ovoce, Voda (A: 03)
Út 6.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd BL oběd BML	Obložený chléb, Ovoce, Mošty (A: 01,03,07,09,10) Polévka z rybího filé (A: 01,04,06,07,51) Boloňské špagety(rajčata,paprika,sýr), Ovocné pyré, Mošty, Mléko, Voda (A: 01,01a,03,06,07,09,10) Polévka z rybího filé BL, Boloňské špagety BL(rajčata,sýr), Ovocné pyré, Voda (A: 03,04,06,07,09) Polévka z rybího filé BL, Boloňské špagety BmL(rajčata,hov.maso), Ovocné pyré, Voda (A: 03,04,06,09)
St 7.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd BL oběd BML	Houska, Budapeštský krém, Okurka, Čaj (A: 01,06,07,09,10,51) Polévka hovězí s játr. knedlíčky a těstovinou BL (A: 03,06,09) Hovězí pečeně štěpánská (kapsa s vejci), Brambory šťouchané, Salát zeleninový míchaný, Čaj, Mléko, Voda (A: 01,03,07) Polévka hovězí s játrovými knedlíčky BL, Hovězí pečeně štěpánská BL(vejce), Brambory šťouchané, Salát zeleninový míchaný, Voda (A: 03,06,07,09) Polévka hovězí s játrovými knedlíčky BL, Hovězí pečeně štěpánská BL BM(vejce), Brambory šťouchané bml, Salát zeleninový míchaný, Voda (A: 03,06,09)
Čt 8.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd BL oběd BML	Veka, Čokoládové máslo(nutela), Mléko, Ovoce (A: 01,05,06,07,62) Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09) Krůtí nudličky s pórkem a mandlemi, Rýže dušená, Salát hlávkový s ředkvičkami, Nestea - citrónový čaj, Mléko, Voda (A: 01,06,07,08) Polévka z vaječné jíšky BL, Krůtí nudličky s pórkem a mandlemi BL, Rýže dušená, Salát hlávkový s ředkvičkami, Voda (A: 03,06,08,09) Polévka z vaječné jíšky BL, Krůtí nudličky s pórkem a mandlemi BL, Rýže dušená, Salát hlávkový s ředkvičkami, Voda (A: 03,06,08,09)
Pá 9.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd BL oběd BML	Chléb, Vejce vařené, Čaj (A: 01,03) Polévka drůbková s těstovinovou rýží (A: 01,01a,06,07,09,51) Kuře na paprice(smetana), Těstoviny, Ovoce, Čaj, Mléko, Voda (A: 01,03,06,07) Polévka drůbková s rýží BLBM, Kuře na paprice BL, Těstoviny BL, Ovoce, Voda (A: 06,07,09) Polévka drůbková s rýží BLBM, Kuře na paprice BLM, Těstoviny BL, Ovoce, Voda (A: 06,09)
Po 12.10.	přesnídáv.	Veka, Šunková pěna, Paprika čerstvá, Džusy (A: 01,07)

Jídelní lístek

od 01.10.2026 do 30.10.2026

	polévka oběd 1 oběd BL oběd BML	Bulharská květáková polévka(kroupy,sýr) (A: 01,07) Bramborový guláš, Ovoce, Džusy, Mléko, Voda (A: 01,06,07) Bulharská květáková polévka BL(kroupy,sýr), Bramborový guláš BLM, Ovoce, Voda (A: 06,07) Bulharská květáková polévka BLM(kroupy.), Bramborový guláš BLM, Ovoce, Voda (A: 06)
Út 13.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd BL oběd BML	Houska, Pomazánka z taveného sýra, Kedluben, Čaj (A: 01,06,07,51) Hovězí vývar s bulgurem (A: 01,01a,09) Hovězí pečeně znojemská (okurka), Rýže dušená, Salát ledový s kukuřicí, Čaj, Mléko, Voda (A: 01,07,09,10) Polévka hovězí s jáhly, Hovězí pečeně znojemská BL(hov.maso,okurka), Rýže dušená, Salát ledový s kukuřicí, Voda (A: 06,07,09,10) Polévka hovězí s jáhly BLM, Hovězí pečeně znojemská BL(hov.maso,okurka), Rýže dušená, Salát ledový s kukuřicí, Voda (A: 09,10)
St 14.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd BL oběd BML	Chléb, Pomazánka z olejovek, Okurka, Carotela (A: 01,04,07,09,10) Polévka hrachová (A: 01,06,51) Vepřové v mrkvi, Brambory, Carotela, Mléko, Voda (A: 01,07) Polévka hrachová BL, Vepřové v mrkvi BL, Brambory, Voda (A: 07) Polévka hrachová BL, Vepřové v mrkvi BLM, Brambory, Voda
Čt 15.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd BL oběd BML	Graham, Sýr cihla strouhaný, Ředkvičky, Čaj (A: 01,07,51,52) Polévka jarní (A: 01,07) Císařský řízek kuřecí(sm. v trojbale,česnek), Bramborová kaše, Salát z červeného sterilovaného zelí, Čaj, Mléko, Voda (A: 01,03,07) Polévka jarní BL, Císařský řízek kuřecí(sm. v trojbale,česnek) BL, Bramborová kaše, Salát z červeného sterilovaného zelí, Voda (A: 03,07) Polévka jarní BLM, Císařský řízek kuřecí(sm. v trojbale,česnek) BL, Brambory m.r., Salát z červeného sterilovaného zelí, Voda (A: 03)
Pá 16.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd BL oběd BML	Pudink s ovocem a piškoty, Mléko s příchutí, Ovoce (A: 01,03,07) Polévka špenátová s bramborem (A: 01,07) Těstoviny zapečené s mletým masem a sýrem, Salát okurkový, Frutanelka, Mléko, Voda (A: 01,03,07,10,51) Polévka špenátová s bramborem BM, Těstoviny zapečené s mletým masem a sýrem BL, Salát okurkový, Voda (A: 03,07,10) Polévka špenátová s bramborem BM, Těstoviny zapečené s mletým masem BM, Salát okurkový, Voda (A: 03,10)
Po 19.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd BL oběd BML	Houska, Tvarohová pomazánka s mrkví, Čaj (A: 01,06,07,51) Polévka rajská s těstovinou (A: 01,03,09) Čočka smetanová, Sázené vejce, Okurka kyselá, Chléb, Moučník, Čaj, Mléko, Voda (A: 01,03,07,09,10) Polévka rajská s těstovinou BL, Čočka smetanová BL, Sázené vejce, Okurka kyselá, Brambory, Ovoce, Voda (A: 03,07,09,10) Polévka rajská s těstovinou BL, Čočka smetanová BLM, Sázené vejce, Okurka kyselá, Brambory, Ovoce, Voda (A: 03,09,10)
Út 20.10.	přesnídáv. polévka oběd 1 oběd BL oběd BML	Droždová pomazánka se šunkou, Chléb, Ovoce, Frutanelka (A: 01,03,07) Bramboračka nezahuštěná(kořenová zelenina) (A: 07,09) Horňácký guláš hovězí(paprika,klobásy,žampiony), Bramborové gnocchi (bramborová těstovina), Šlehaný tvaroh, Frutanelka, Mléko, Voda (A: 01,06,07) Bramboračka nezahuštěná BLM, Bramborové gnocchi (bramborová těstovina)BL, Šlehaný tvaroh, Voda (A: 07,09) Bramboračka nezahuštěná BLM, Horňácký guláš hovězí BL(paprika,žampiony,uzenina), Bramborové gnocchi (bramborová těstovina)BL, Ovoce, Voda (A: 09)
St 21.10.	přesnídáv. polévka	Párky, Rohlíky, Čaj (A: 01,06) Luštěninová polévka

Jídelní lístek

od 01.10.2026 do 30.10.2026

	oběd 1	Rybí filé pečené na másle, Bramborová kaše, Kompot, Čaj, Mléko, Voda (A: 01,04,07)
	oběd BL	Luštěninová polévka BL, Rybí filé pečené na másle BL, Bramborová kaše, Kompot, Voda (A: 04,07)
	oběd BML	Luštěninová polévka BL, Rybí filé pečené na másle BLM, Bramborová kaše BML, Kompot, Voda (A: 04,06)
Čt 22.10.	přesnídáv.	Koláč, Mléko s příchutí, Ovoce (A: 07)
	polévka	Polévka kmínová s vejcem (A: 03,09)
	oběd 1	KUŘE NA KARI, Rýže dušená, Salát zelný s koprem, Carotela, Mléko, Voda (A: 07,10)
	oběd BL	Polévka kmínová s vejcem BL, KUŘE NA KARI, Rýže dušená, Salát zelný s koprem, Voda (A: 03,09,10)
	oběd BML	Polévka kmínová s vejcem BL, KUŘE NA KARI, Rýže dušená, Salát zelný s koprem, Voda (A: 03,09,10)
Pá 23.10.	přesnídáv.	Pomazánka z kuřecího masa, Chléb, Paprika čerstvá, Čaj (A: 01,07)
	polévka	Zeleninový vývar s jáhlami (A: 09)
	oběd 1	Vepřový prejt, Zelí kysané, Brambory, Ovoce, Čaj, Mléko, Voda (A: 01,07)
	oběd BL	Zeleninový vývar s jáhlami, Vepřový prejt BL, Zelí kysané BL, Brambory, Ovoce, Voda (A: 09)
	oběd BML	Zeleninový vývar s jáhlami, Vepřový prejt BL, Zelí kysané BL, Brambory, Ovoce, Voda (A: 09)
Po 26.10.	přesnídáv.	Smažený chléb ve vajíčku, Čaj, Ovoce (A: 01,03,10)
	polévka	Polévka hrstková (A: 01,09)
	oběd 1	Těstoviny tagliatelle, Smetanová omáčka, Ovoce, Čaj, Mléko, Voda (A: 01,01a,07,51)
	oběd BL	Polévka hrstková BL, Těstoviny BL, Ovoce, Voda (A: 09)
	oběd BML	Polévka hrstková BL, Těstoviny se smetanovou omáčkou BLM, Ovoce, Voda (A: 06,09)
Út 27.10.	přesnídáv.	Jogurt ovocný, Sladký rohlík, Mléko (A: 01,06,07,51)
	polévka	Polévka česneková (A: 01)
	oběd 1	Hovězí pečeně přírodní, Rajčatová omáčka, Špaldové knedlíky (kynuté), Mrkvík, Mléko, Voda (A: 01,01e,03,06,07,09,51)
	oběd BL	Polévka česneková BL(brambory,vejce), Hovězí pečeně přírodní BL, Rajčatová omáčka BL, Kynuté knedlíky přílohové BL, Voda (A: 03,09)
	oběd BML	Polévka česneková BL(brambory,vejce), Hovězí pečeně přírodní BL, Rajčatová omáčka BL, Kynuté knedlíky přílohové BL, Voda (A: 03,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	51	Obiloviny - pšenice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	52	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	62	Skoř. plody - lískové ořechy

Jídelní lístek sestavil: Králová Silvie

kontroloval: Vránová Pavla -nutriční terapeutka

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je určena k okamžité spotřebě